

صبح چهارشنبه
۸۷/۱۱/۲۳

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود.
امام خمینی (ره)

کد دفترچه : A

کد دفترچه به شرح فوق لزوماً می بایست
در محل مربوط در پاسخنامه درج شود.

آزمون ورودی دوره های کارشناسی ارشد ناپیوسته داخل سال ۱۳۸۸

مجموعه تربیت بدنی و علوم ورزشی
(کد ۱۱۰۶)

شماره داوطلبی:

نام و نام خانوادگی داوطلب:

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۱۵۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سوالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	زبان عمومی و تخصصی	۳۰	۱	۲۰
۲	فیزیولوژی و تغذیه ورزش	۲۰	۲۱	۵۰
۳	آمار، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲۰	۵۱	۷۰
۴	حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی	۲۰	۷۱	۹۰
۵	رشد و یادگیری حرکتی	۲۰	۹۱	۱۱۰
۶	حرکات اصلاحی و اسیب شناسی ورزشی	۲۰	۱۱۱	۱۲۰
۷	مدیریت سازمان ها و مسابقات ورزشی	۲۰	۱۲۱	۱۵۰

بهمن ماه سال ۱۳۸۷

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

PART A: Vocabulary

Directions: Choose the word or phrase (1), (2), (3), or (4) that best completes each sentence. Then mark the correct choice on your answer sheet.

- 1- A politician suggested that Churchill was wrong not to have ----- peace with Hitler in 1941.
 1) equated 2) pursued 3) featured 4) specified
- 2- An angry crowd ----- through the gates of the president's palace.
 1) surged 2) triggered 3) coincided 4) approximated
- 3- The divers have begun to ----- to the surface of the water.
 1) retain 2) transmit 3) ascend 4) encounter
- 4- The Central Bank ----- in the currency market today to stabilize the exchange rate.
 1) violated 2) intervened 3) attained 4) attempted
- 5- Unemployment has resulted in the public's ----- with social conditions.
 1) submission 2) fluctuation 3) discrimination 4) disenchantment
- 6- Drugs have affected every ----- of American society.
 1) scope 2) route 3) range 4) stratum
- 7- A modern piece of ----- was used in the language laboratory.
 1) portion 2) scheme 3) apparatus 4) manual
- 8- Despite the lecturer's explanation, the audience failed to understand the ----- of the problem.
 1) insight 2) magnitude 3) interjection 4) appreciation
- 9- Many of the homeless behave -----, which strengthens the idea that homelessness is really a psychiatric problem.
 1) bizarrely 2) virtually 3) predominantly 4) alternatively
- 10- Those explosions must have been ----- to our departure because we didn't hear anything.
 1) subsequent 2) conclusive 3) exceeding 4) intermediate

PART B: Grammar

Directions: Read the following passage and decide which choice (1), (2), (3), or (4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

The job of the scientist has always been to search out explanations for things that happen in the Universe. Such (11) ----- events or happenings are often known as phenomena. The simplest science arose from observing phenomena (12) ----- questions to find out why they occurred. Before the 17th century scientists generally sought answers to these questions by reading what somebody (13) ----- about them, or by consulting some known and respected man of learning. Explanations of phenomena gained (14) ----- way were usually just guesses, although occasionally the guesses were right. (15) ----- a few exceptions, scientists did not try things out to see what happened. One major exception was the Greek mathematician Archimedes, who in the 3rd century BC discovered the famous principle relating to relative density.

- 11- 1) natural occurring 2) naturally occurring 3) natural occurrence 4) naturally occurrence
- 12- 1) to ask 2) and asked 3) and asking 4) by asking
- 13- 1) has written 2) would write 3) was writing 4) had written
- 14- 1) on this 2) on the 3) in the 4) in this
- 15- 1) With only 2) Only by 3) In only 4) Only for

Part C: Reading Comprehension

Directions: Read the following three passages and choose the best choice (1), (2), (3) or (4). Then mark it on your answer sheet.

PASSAGE 1:

Before the People's Republic of China was founded in 1949, Chinese athletes had participated in three Olympic Games but won nothing. Since 1949, China has participated in six summer and seven winter Olympics, winning 112 gold medals in summer Olympics. At the Los Angeles, Barcelona and Atlanta Olympics, China came fourth in the gold medals table, and second at the Athens Olympics.

In 1979 China resumed its membership on the International Olympic Committee (IOC). In 1981 He Zhenliang was elected an IOC member, marking a new period in relations between China and the Olympics and cooperation with the IOC. From then on, Chinese sports circles started to popularize and promote the Olympics.

In July 2001, Beijing finally succeeded in its bid to bring the 2008 Olympic Games. The Beijing Organizing Committee for the Games of the XXIX Olympiad (BOCOG), established at the end of 2001, set the themes for the 2008 Games as "Green Olympics", "High-tech Olympics" and "Humanistic Olympics". Since December 2003, 30 Olympic venues have begun to be built, following public bidding for their design and construction.

16- What does the passage mainly discuss?

- 1) Olympic Games in China
- 2) International Olympic Committee
- 3) Chinese Athletes since 1949
- 4) Chinese Sport Circles Since 1949

17- According to the passage, Chinese sportsmen and sportswomen have taken part in -----.

- 1) thirteen summer and winter Olympics since the establishment of the Chinese government
- 2) three Olympic Games since the establishment of the People's Republic of China
- 3) six summer and seven winter Olympics since the beginning
- 4) sixteen Olympic Games so far

18- The author explicitly states that China has ----- since 1949.

- 1) won 112 gold medals
- 2) come fourth in the gold medals table
- 3) come second in the gold medals table
- 4) won 112 gold medals at the Athens Olympics

19- In 1979 China ----- its membership on the International Olympic Committee (IOC).

- 1) began
- 2) restarted
- 3) ceased
- 4) terminated

20- The author finally concludes that China ----- to bring the 2008 Olympic Games.

- 1) finally failed in its effort
- 2) fortunately succeeded in its trial
- 3) eventually managed in its attempt
- 4) ultimately declined in its proposal

PASSAGE 2:

Seven venues, including the National Stadium and the National Swimming Center have ushered in a new period of contemporary architecture for Beijing. The centerpiece of the 2008 Games will be the "the bird's nest" National Stadium. With a capacity of 100,000 spectators, the stadium will host the opening and closing ceremonies as well as track-and-field events.

According to the budget released by BOCOG in September 2003, construction of the venues will cost about US\$2 billion and the financing system framework has been basically determined. Beijing will have spent at least 180 billion yuan on infrastructure construction, much of the expenditure devoted to 142 large-scale projects including high speed transportation networks, environmental protection and creation of information technology systems. Another plan is to exploit the experience of preparing and hosting the 2008 Olympics to turn Beijing into an international sports center.

- 21- What would the best topic be for the above passage?
- 1) Track-and-field Events
 - 2) Center Piece of the 2008 Games
 - 3) 2008 Olympic Games in China
 - 4) Nation Stadium and National Swimming Center
- 22- According to the passage, seven ----- including the National Stadium and the National Swimming Center have ----- a new period of contemporary architecture for Beijing.
- 1) centers – started
 - 2) outskirts – founded
 - 3) edges – established
 - 4) peripheries – inaugurated
- 23- What does 'stadium' in line 4 refer to?
- 1) The National Swimming Center
 - 2) The centerpiece of the 2008 Games
 - 3) The bird's nests in the forests of China
 - 4) The Contemporary Architecture for Beijing
- 24- According to the budget ----- by BOCOG in September 2003, construction of the venues will cost about US \$ 2 billion.
- 1) fastened
 - 2) detained
 - 3) checked
 - 4) published
- 25- Which choice is NOT among infrastructure items which the Beijing will have spent at least 180 billion yuan on?
- 1) environment protection
 - 2) construction of the venues
 - 3) high speed transformation networks
 - 4) creation of information technology systems

PASSAGE 3:

Football has been one of the most well supported sports in China ever since it was introduced in the 1900s. There is, in fact, written evidence that a game similar to soccer was first played in China around 50 BC , and China is recognized by FIFA as the founding nation of football. The current Chinese Football Association was founded in the People's Republic of China after 1949. Its headquarters is located in Beijing, and the current chairman is Xie Yalong. From 1994 to 2004, CFA established first professional football league, which was "Jia A". The Chinese Super League is the premier football league in China, which was changed from "jia A" in 2004, as the top of a league hierarchy that extends to four leagues. Jia in Chinese also means "First" or "Best". Since its foundation the Super League has been relatively unstable, and is largely controlled by corporate interests that change hands frequently.

At the international level, Chinese football has enjoyed little success despite the amount of support it receives from fans. Although the national team qualified for the 2002 World Cup, they failed to score a single goal and lost all three group matches.

- 26- What does the passage mainly discuss?
- 1) First Professional Football League
 - 2) Chinese Football Association
 - 3) Chinese Super League
 - 4) Soccer in China
- 27- Which statement is NOT true about football in China?
- 1) It has been one of the most well advocated sports.
 - 2) China is accepted by FIFA as the inventor of football.
 - 3) A game similar to football was first played in China about 50 BC.
 - 4) The Chinese Super League has always been shaky from the beginning.
- 28- According to the passage, the ----- in Beijing, and the current chairman is Xie Yalong.
- 1) the first professional league was founded
 - 2) the first professional league is situated
 - 3) center of the present Chinese Football Association is situated
 - 4) center of the current Chinese Football Association was founded

29- The Super League has been -----.

- 1) relatively firm because hands change frequently
- 2) relatively reliable since hands change frequently
- 3) comparatively strong since it is largely controlled by corporate interests
- 4) comparatively unsteady because it is largely controlled by corporate interests

30- The author eventually concludes that Chinese football -----.

- 1) failed to score a single goal and lost all three group matches
- 2) has not achieved much fortune at the international level
- 3) has received much support from fans
- 4) qualified for the 2002 World Cup

- ۳۱ کدام گیرنده‌های مفصلی هنگام فعالیت‌های ورزشی کدام است؟
 ۱) احساس فشار ۲) افزایش میزان تهیویه
 ۳) جلوگیری از آسیب عضله ۴) افزایش فشار خون و ضربان قلب
- ۳۲ کدام یک از تارهای درون عضلانی، نرون حرکتی گاما را دریافت می‌کنند؟
 ۱) دو سر تارهای برون دوکی ۲) مرکز تارهای برون دوکی ۳) دو سر تارهای درون دوکی
 ۴) مرکز تارهای درون دوکی
- ۳۳ افزایش حالت اسیدوز در مویرگ‌های عضلانی، کدام پیامد را به دنبال خواهد داشت؟
 ۱) افزایش HCO_3^- در خون ۲) تسهیل در اتصال اکسیژن به هموگلوبین
 ۳) تسهیل در مهار مراکز تنفسی در ساقه‌ی مغز ۴) کاهش تنوس عضلات صاف دیواره‌ی مویرگی
- ۳۴ چه بخشی در CNS، اطلاعات درون‌دادی را از نواحی مختلف مغز دریافت کرده و آن‌ها را برای آگاه کردن قشر حرکتی از الگوهای حرکتی مناسب ترکیب می‌کند؟
 ۱) ناحیه بروکادر زیر قشر حسی ۲) هسته‌ی دمدار عقده‌های قاعده‌ای
 ۳) هسته‌ی قرمز عقده‌های قاعده‌ای ۴) نورون‌های مخروطی در قشر بیش حرکتی
 حداقل اکسیژن مصرفی کدام عضله بر حسب میلی لیتر به ازای یک کیلوگرم وزن عضله در یک غیرورزشکار بیشتر است؟
 ۱) نعلی ۲) جلو بازو ۳) سر بازویی ۴) دوقلو
- ۳۵ علت افزایش VO_2 هنگام فعالیت ورزشی در ارتفاع متوسط تا زیاد را چه می‌دانند؟
 ۱) افزایش کار تنفس و افزایش کاتکولامین‌های خون ۲) افزایش برون‌ده قلبی در کنار کار هورمون‌های تنظیمی
 ۳) افزایش هورمون‌های کاتکولامینی و انسولین و T_3 ۴) درگیری بیشتر Hb در تبادل O_2 در سطح خون
- ۳۶ پیامد تخلیه ذخایر کربوهیدرات‌چیست؟
 ۱) افزایش زمان رسیدن به خستگی ۲) کاهش دفع نیتروژن از طریق تعريق و ادرار
 ۳) افزایش سریع مقادیر آمونیاک درون سلولی و پلاسمایی ۴) کاهش فعالیت مجموعه آنزیم‌های درگیر در تجزیه اسیدهای آمینه
- ۳۷ کبد، وظایف متابولیکی گوناگونی را انجام می‌دهد، مهم‌ترین این واکنش‌ها برای فعالیت‌های ورزشی کدامند؟
 ۱) آزاد ساختن گلوکز و FFA و تولید ملکول‌های لیپوپروتئینی ۲) سنتز پروتئین‌ها از اسیدهای آمینه و سنتز گلیکوژن پس از فعالیت ورزشی
- ۳۸ ۳) انتقال کلسترول خون و تری‌آسیل گلیسرول و تولید گلوکز از فرآیند گلوكونوژن ۴) تولید گلوکز از فرآیند گلوكونوژن و سنتز گلیکوژن کبد پس از فعالیت ورزشی
 دو هورمونی که در پایان فعالیت‌های استقاماتی سبب گلوكونوژن می‌شوند، کدامند؟
- ۳۹ ۱) گلوكاجن - اپی‌نفرین ۲) گلوكاجن - کورتیزول ۳) کورتیزول - اپی‌نفرین ۴) اپی‌نفرین - نوراپی‌نفرین
- ۴۰ افزایش مقادیر NH_4^+ در عضله و خون، نشانه‌ی غیرمستقیم افزایش کدام فرآیند متابولیکی است؟
 ۱) پروتولیز ۲) لیپولیز ۳) گلیکولیز ۴) گلیکوزنولیز
- ۴۱ خوردن کدام ماده سبب افزایش بیشتر سنتز گلیکوژن در دو ساعت اولیه دوره بازیافت می‌شود؟
 ۱) ماقارونی آب پز ۲) نان گندم خالص ۳) لوبیا پخته شده ۴) پوره تازه سیب‌زمینی
- ۴۲ افت قطعه ST هنگام فعالیت ورزشی نشانه‌ی چیست؟
 ۱) آنکوسی میوکارد ۲) پرتپشی میوکارد ۳) کم خونی میوکارد ۴) مانور وال‌سالوا
- ۴۳ کمترین حجم بطن چپ در چه مراحله‌ای از فعالیت قلب مشاهده می‌شود؟
 ۱) ابتدای سیستول بطنی ۲) انتهای سیستول بطنی ۳) ابتدای دیاستول بطنی ۴) انتهای دیاستول بطنی
- ۴۴ مشاهده شده است پس از یک هفته تمرین استقاماتی، ابعاد قلبی سریعاً افزایش می‌یابد، سازوکار اصلی این سازگاری چیست؟
 ۱) افزایش سریع پلاسمای خون ۲) افزایش حجم پایان سیستولی بطن چپ ۳) رشد دیواره‌ی میوکاردی به درون حفره‌های بطنی ۴) گسترش دیواره‌ی septum به درون حفره‌های بطنی
- ۴۵ برون‌ده قلب ورزشکاری هنگام فعالیت ورزشی، ۲۰ لیتر در دقیقه و ضربان قلب وی ۱۶۰ بار در دقیقه است. اختلاف حجم پایان سیستولی و دیاستولی چند میلی‌لیتر است؟
 ۱) ۱۲۰ ۲) ۱۲۵ ۳) ۱۳۰ ۴) ۱۳۵
- ۴۶ کدام گزینه در مورد سهم نسبی دستگاه‌های انرژی هنگام مسابقه‌ی ۱۰۰ متر شنای پروانه در سطح المپیک، منطقی به نظر می‌رسد؟
 ۱) درصد فسفاتن، درصد اسید لاکتیک و درصد هوایی (به ترتیب از راست به چپ)
 ۲) ۱۰ - ۲۰ - ۵۰ - ۳۰ - ۲۰ - ۱۰ ۳) ۱۰ - ۲۰ - ۵۰ - ۳۰ - ۲۰ - ۱۰
- ۴۷ کدام دسته از انتقال‌دهنده‌های پروتئینی موجود در رسانکولما در پاسخ به انسولین و فعالیت ورزشی - هر دو - افزایش می‌یابند؟
 ۱) GLUT₄ ۲) GLUT₃ ۳) GLUT₂ ۴) GLUT₁
- ۴۸ کدام عبارت در خصوص شاخص قندی در تغذیه ورزشکاران صحیح است؟
 ۱) مصرف غذاهای با شاخص قندی زیاد قبل از فعالیت ورزشی، تأثیری بر هیپرأنسولینی خون ندارد.
 ۲) بیشتر کربوهیدرات‌های پیچیده، شاخص قندی زیادتری دارند و استفاده آن‌ها از سوی ورزشکاران بهتر است.
 ۳) برای به حداقل رساندن سنتز گلیکوژن در ۲ ساعت اولیه دوره بازیافت، غذاهای دارای شاخص قندی زیاد بهتر هستند.
 ۴) بوره‌ی تازه‌ی سیب‌زمینی شاخص قندی کمی دارد بنابراین ورزشکاران باید بعد از فعالیت ورزشی از خوردن آن بپرهیزنند.

-۴۹-

دلیل کمتر شدن سنتز اسید چرب در عضله اسکلتی چیست؟

(۱) فعالیت محدود مسیر پنتوزفسفات

(۲) محدودیت مالونیل کوA

LPL

(۳) محدودیت فعالیت HSL

با مصرف ۱/۰ مول گلوکز در دستگاه گلیکولیز بی‌هوایی چند گرم اسید لاکتیک تولید می‌شود؟

-۵۰-

۷۲ (۲)

۳۶ (۳)

۱۸ (۴)

۱۰۸ (۱)

PardazeshPub.com



PardazeshPub.com

- ۵۱ اگر واریانس مقادیر $(x_1 - \bar{x}), (x_2 - \bar{x}), \dots, (x_n - \bar{x})$ برابر صفر باشد، میانگین مقادیر $\bar{x} = \frac{(x_1 + x_2 + \dots + x_n)}{n}$ کدام است؟
 ۲۲ (۴) ۲۰ (۳) ۱۸ (۲) ۱۶ (۱)

X	Y
۲	۹
۵	۶
۷	۴

-۵۲

- در نمرات رو به رو ضریب همبستگی چقدر است?
 ۰/۹۹ (۱) ۰/۵۶ (۲) ۰/۶۴ (۳) ۰/۷۹ (۴)

-۵۳

- ضریب همبستگی بین دو متغیر x و y می‌باشد، اگر تمام نمره‌ها را در عدد ۵ ضرب کنیم ضریب همبستگی اعداد جدید چقدر خواهد بود؟
 ۳ (۴) ۰/۶ (۳) ۰/۵ (۲) ۰/۳ (۱)

-۵۴

- جمع انحراف از میانگین و واریانس داده‌های زیر چقدر خواهد بود?
 ۱,۹۲ و ۲۵ (۱) ۰ و ۲۵ (۲) ۱,۹۲ و ۶۳ (۳) ۲,۹۲ و ۶۳ (۴)

طبقات	f
۵۱-۵۵	۱
۵۶-۶۰	۲
۶۱-۶۵	۴
۶۶-۷۰	۲
۷۱-۷۵	۱

-۵۵

- اگر از هر یک از نمرات یک توزیع، ۱۰ واحد کم کنیم و حاصل را بر عدد ۱۵ تقسیم کنیم، میانگین این نمرات ۵ خواهد شد. میانگین نمرات اصلی کدام است؟

- ۱۵ (۱) ۲۵ (۲) ۳۰ (۳) ۸۵ (۴)

- ۵۶ نمره‌ی x علی را در آزمون بیومکانیک در صورتی که میانگین این آزمون 30 و انحراف معیار آن 10 باشد در نظر بگیرید، نمره‌ی T معادل نمره‌ی علی چند است؟

- ۱,۵ (۱) ۱,۵ (۲) ۱,۵ (۳) ۸۵ (۴)

- ۵۷ اگر میانگین نمرات تست آمادگی جسمانی 12 و واریانس آن 4 باشد، محمد چه نمره‌ای بگیرد تا حداقل از حدود 84 درصد افراد نمره‌ی T بیشتری گرفته باشد؟

- ۱) ۱۹,۸ (۴) ۲) ۱۵ (۳) ۳) ۲,۴ (۲) ۴) کدام عبارت صحیح است؟

- ۱) حمید 75 کیلوگرم است. ۲) قد احمد 175 است. ۳) حسین 165 سانتی‌متر است. ۴) وزن اکبر 85 کیلوگرم است.
 میانه‌ی اعداد $3, 4, 5, 6, 6, 7, 9, 12, 15, 18, 22, 25, 28, 30, 32, 35, 38, 40, 42, 45, 48, 50, 52, 55$ کدام است؟

- ۴) ۴,۲۵ (۲) ۵) ۴,۵ (۳) ۶) ۴,۵ (۲) ۷) ۴,۵ (۳) ۸) ۴,۵ (۲) ۹) ۴,۵ (۳) ۱۰) ۴,۵ (۲)

-۵۸

- ۶۰ در یک آزمون 10 نفر نمره کامل گرفته‌اند، رتبه آن‌ها چقدر است?
 ۱) ۵,۵ (۴) ۲) ۵ (۳) ۳) ۴,۵ (۲) ۴) ۴,۵ (۳)

- ۶۱ در یک آزمون نمرات $6, 9, 12, 15, 18, 22, 25, 28, 30, 32, 35, 38, 40, 42, 45, 48, 50, 52, 55$ به دست آمده است. دامنه‌ی تغییرات رکوردها کدام است?
 ۱) ۲,۲۹ (۴) ۲) ۲,۲۸ (۳) ۳) ۲,۲۹ (۲) ۴) ۲,۲۸ (۱)

-۵۹

- ۶۲ اگر یک آزمون هوشی به جای هوش، توجه را اندازه بگیرد، آزمون قادر کدام ویژگی خواهد بود?
 ۱) روابی (۱) پایابی (۲) قدرت تمیز (۳) انتشار و قدرت تمیز (۴) دامنه‌ی تغییرات

- ۶۳ در توزیعی که از میانه برای تعیین مقادیر گرایش به مرکز استفاده می‌شود بهره‌گیری از کدام شاخص پراکندگی مناسب است?
 ۱) انحراف چارکی (۱) انحراف متوسط (۲) قدرت تمیز (۳) انتشار و قدرت تمیز (۴) دامنه‌ی تغییرات

-۶۴

- ۶۴ در کدامیک از روش‌های تعیین پایابی (Reliability)، تمرین بیشترین تأثیر را در پراش خطای آزمون دارد?
 ۱) آزمون مجدد یا بازآزمایی (۱) دو نیمه کردن آزمون (۲) کودر - ریچاردسون (۳) فرم‌های هم‌ارز یا همتا (۴) نورمی

-۶۵

- ۶۵ معیاری که مشخص کند یک پسر 14 ساله حد ادراجه معینی از یک مهارت را کسب کرده است در کدام گزینه آورده شده است?
 ۱) ملاکی (۱) نسبی (۲) نسبی (۳) نورمی (۴) هنجاری

-۶۶

- ۶۶ کدام عبارت، صحیح است?
 ۱) در ارزشیابی ملاکی همیشه تعداد زیادی از افراد مردود می‌شوند.

- ۲) در ارزشیابی ملاکی همیشه تعداد زیادی از افراد قبول می‌شوند.

- ۳) در ارزشیابی نورمی حداقل نمره‌ی کسب شده، میانگین رکوردها می‌باشد.

- ۴) در ارزشیابی نورمی امکان دارد افرادی با رکوردهای خیلی پایین قبول و یا افرادی با رکوردهای خیلی بالا مردود شوند.
 برای تشخیص و تصمیم‌گیری در مورد کم و کیف یادگیری عقب‌مانده ذهنی، کدام نوع ارزشیابی مناسب‌تر است?

-۶۷

- ۱) عملکردی (۱) معیاری (۲) ملاکی (۳) هنجاری (۴) هنجاری

-۶۸

- ۶۸ مریبان ورزشی برای قضایت درمورد عملکرد ورزشکاران و انتخاب آن‌ها بهتر است از کدام آزمون استفاده نمایند?
 ۱) ملاکی (۱) هنجاری (۲) معلم‌ساخته (۳) هنجاری (۴) ملاکی - هنجاری

-۶۹

در ضربه‌ی وارد شده به پیش تخته در پرش از خرک کدام شاخص نقش اساسی بازی می‌کند؟

- ۱) قدرت عضلاتی ران و کمریند شانه‌ای
۲) سرعت عکس العمل ران و کمریند شانه‌ای
۳) نیروی عضلاتی ران و کمریند شانه‌ای
۴) انعطاف‌پذیری ران و کمریند شانه‌ای
- آزمون پرش در جای سارجنت با استفاده از نوموگرام لوئیز، کدام قابلیت را اندازه‌گیری می‌نماید؟
- ۱) قدرت عضلاتی
۲) توان عضلاتی
۳) استقامت عضلاتی
۴) قدرت انفجاری

-۷۰

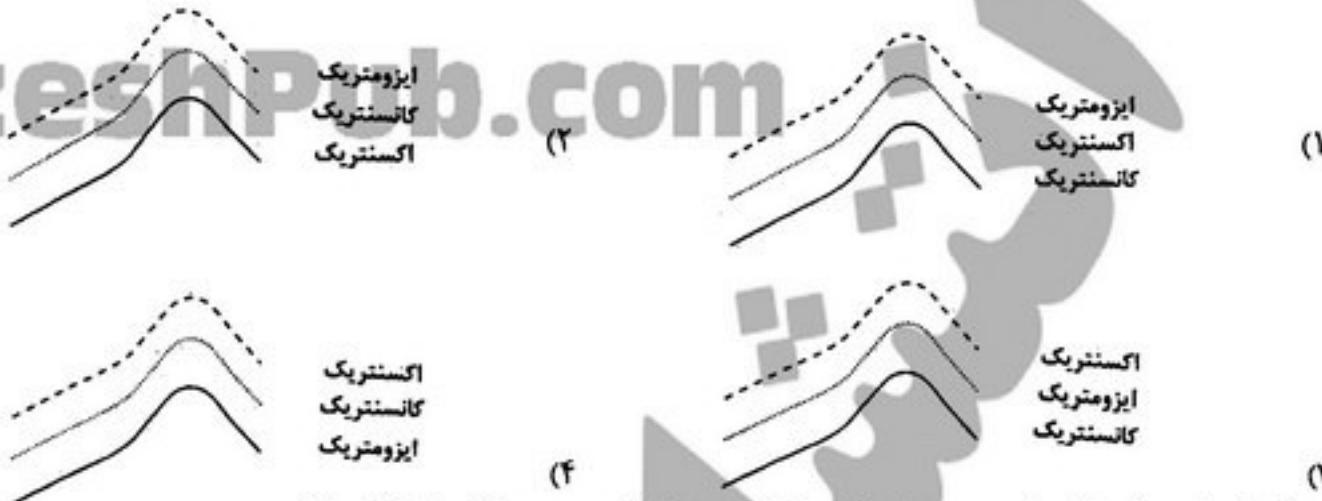
PardazeshPub.com



- در مرحله کشش و فشار دست در شناور کروال سینه، کدام عضله فعالیت بیشتری دارد؟
 ۱) دلتونید میانی ۲) دندانهای قدامی ۳) گرد بزرگ ۴) سینه‌ای بزرگ -۷۱
- شناور کروال سینه در مرحله‌ی کشیدن دست به بیرون از آب در مفصل شانه چه حرکتی را انجام می‌دهد و کدام عضله نقش مهم‌تری دارد؟
 ۱) اکستنشن و آداکشن - عضله سینه‌ای بزرگ ۲) هایپراکستنشن و آداکشن - عضله دلتونید خلفی
 ۳) فلکشن و آداکشن - عضله سینه‌ای بزرگ ۴) سینه‌ای کوچک - بلندشدن زاویه تحتانی کتف در اثر انقباض عضله دخ می‌دهد. -۷۲
- کدام عضلات هم‌زمان در یک حرکت وارد عمل می‌شوند؟
 ۱) فوق خاری و تحت خاری در آداکشن بازو ۲) سینه‌ای بزرگ ۳) غرابی بازویی ۴) سرداراز دوسربازویی -۷۳
- در مرحله بالا رفتن از بارفیکس در کتف چه حرکتی انجام می‌شود؟
 ۱) آبداكشن ۲) چرخش پایینی ۳) پروترکشن ۴) چرخش بالایی -۷۴
- انقباض کدام عضلات سبب چرخش تنه به سمت راست می‌شود؟
 ۱) مورب خارجی چپ و عرضی شکمی چپ ۲) گوشه‌ای ۳) ذوزنقه ۴) متوازی الاضلاع -۷۵
- کدام حرکت در استخوان کتف می‌شود؟
 ۱) چرخش فوقانی ۲) چرخش تحتانی ۳) آبداكشن ۴) مورب داخلی چپ و عرضی شکمی راست -۷۶
- کدام عضله یا عضلات می‌توانند در فلکشن ران مؤثر باشند؟
 ۱) نیم غشایی در حالت هایپراکستنشن ران ۲) پهن داخلی، پهن خارجی و پهن میانی در حالت اکستنشن ران ۳) نزدیک کننده‌ها در حالت اکستنشن ران ۴) نزدیک کننده‌ها در حالت دندانهای قدامی و تارهای تحتانی عضله ذوزنقه سبب ایجاد اثر خالص سه کشش توسط بخش فوقانی عضله ذوزنقه، تارهای تحتانی عضله دندانهای قدامی و تارهای تحتانی عضله ذوزنقه سبب ایجاد ۴) آبداكشن -۷۷
- کدام عضله می‌توانند تحت شرایطی در ساعد سوپینیشن ایجاد کنند؟
 ۱) دوسربازویی ۲) سه‌سریازویی ۳) تخت خاری ۴) آبداكشن -۷۸
- عضله‌های چهارسرانی خاصه‌ای به ترتیب در حرکت شوت زدن چه نوع اهرمی محسوب می‌شوند؟
 ۱) نوع اول - نوع سوم ۲) نوع دوم - نوع سوم ۳) نوع سوم - نوع اول ۴) نوع سوم - نوع سوم -۷۹
- همبستگی نیرو - سرعت در انقباض‌های کانسنتریک و اکسنتریک، چگونه است؟
 ۱) در انقباض کانسنتریک با کاهش نیرو سرعت کاهش می‌یابد و در انقباض اکسنتریک با افزایش نیرو سرعت کاهش می‌یابد. ۲) در انقباض اکسنتریک با افزایش نیرو سرعت افزایش می‌یابد و در انقباض کانسنترینک با کاهش نیرو سرعت افزایش می‌یابد. ۳) در انقباض کانسنتریک با افزایش نیرو سرعت افزایش می‌یابد و در انقباض اکسنتریک با کاهش نیرو سرعت افزایش می‌یابد. ۴) در انقباض اکسنتریک با افزایش نیرو سرعت کاهش می‌یابد و در انقباض کانسنتریک با کاهش نیرو سرعت افزایش می‌یابد. -۸۰
- در خصوص میزان اینرسی چرخش اندام در مفصل مربوطه می‌توان گفت بیشتر متأثر از است.
 ۱) جرم اندام ۲) طول اندام ۳) سرعت حرکت ۴) زاویه اتصال وتر عضله به اندام -۸۱
- زمانی که یک عضو حول مرکز ثقل خود بچرخد اینرسی آن چه تفاوتی با حالتی که بخواهد حول انتهای فوقانی یا تحتانی خود بچرخد، دارد؟
 ۱) اینرسی چرخش حول مرکز ثقل با میانگین اینرسی آن چه تفاوتی با حالتی که بخواهد حول انتهای فوقانی یا تحتانی خود بچرخد، دارد؟ ۲) اینرسی چرخش حول مرکز ثقل با میانگین اینرسی آن چه تفاوتی با حالتی که بخواهد حول انتهای فوقانی یا تحتانی خود بچرخد، دارد؟ ۳) زمانی که حول مرکز ثقل می‌چرخد اینرسی آن کمتر از دو حالت دیگر است. ۴) اینرسی حین چرخش حول مرکز ثقل بیش از چرخش حول انتهای تحتانی و کمتر از زمان چرخش حول انتهای فوقانی است. -۸۲

در یک حرکت فرضی کدام نمودار معرف صحیحی از تولید گشتاور در انواع انقباض‌هاست؟

-۸۵



در یک اجرای پرش ترامپولین در چه لحظه‌ای انرژی جنبشی فرد در حداقل مقدار است؟

-۸۶

(۱) در نیمه راه مسیر پرش

(۲) در لحظه جداشدن فرد از ترامپولین

(۳) در اولین لحظه تماس با ترامپولین و قبل از جداشدن وی از ترامپولین

(۴) در لحظه‌ای که مرکز جرم فرد در بالاترین نقطه (در اوج پرش) قرار دارد

در حالتی بیشترین power را در یک اجرای فرضی توسط یک عضله با انقباض کانسنتریک خواهیم داشت که ترکیبی از نیروی انقباض با سرعت انقباض همراه باشد. (توتیب از راست به چپ)

-۸۷

(۱) ۰.۳۰ - ۰.۷۰ (۲) ۰.۵۰ - ۰.۳۰ (۳) ۰.۷۰ - ۰.۵۰ (۴) ۰.۳۰ - ۰.۷۰

در یک مفصل و در چه مرحله‌ای از دویدن، کار منفی رخ می‌دهد؟

-۸۸

(۱) مج - heel contact (۲) مج - مرحله push-off (۳) هیپ - ابتدای swing (۴) زانو - toe off

در مدل رو به رو مؤلفه‌ی عمودی نیروی عضله باید چند نیوتن باشد تا بتواند وزنه را در همان حالت نگهدارد؟

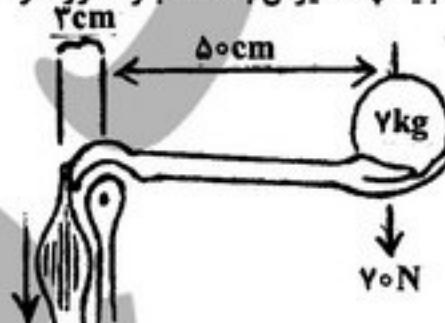
-۸۹

۲۱۰ (۱)

۵۰۰ (۲)

۱۱۶۶ (۳)

۳۷۱۰ (۴)



-۹۰

در یک تحلیل حرکتی در اندام تحتانی، انجام گرفتن کار منفی در زانو چه تفسیری دارد؟

(۱) انقباض عضلات چهارسرانی از نوع کانسنتریک بوده است. (۲) انقباض عضلات چهارسرانی از نوع اکسنتریک بوده است.
(۳) انقباض عضلات چهارسرانی از نوع ایزومنتریک بوده است. (۴) قدرت انقباض عضلات آنتاگونیست بر آگونیست غلبه داشته است.

مستر تست؛ وب سایت تخصصی آزمون کارشناسی ارشد

رشد و یادگیری حرکتی

صفحه ۱۱

-۹۱

کدام گزینه از مختصات شکل پیشرفته عمل پرتاپ از پایین است؟

۱) گام برداشتن به طرف جلو با پای طرف مشابه

۲) گاهی بالا آوردن پا به جای گام برداشتن به طرف جلو

۳) خم شدن تنه زمانی که بازوی پرتاپ عقب است و بازدشن آن هنگامی که پرتاپ صورت می‌گیرد

۴) چرخش لگن خاصه به طرف جلو سپس تاشدن بازو و چرخش قسمت فوقانی ستون فقرات

کدام مورد یکی از اصول اساسی دویدن پیشرفته می‌باشد؟

-۹۲

۱) ساق در مرحله توقف چرخه از مرحله ضریب پاشنه، تا لحظه جداسدن پنجه عمل می‌کند.

۲) بدن در گشیدگی باقی می‌ماند و سپس مفصل ران، زانو و مج با برای جذب ضریب خم می‌شود.

۳) عمل پای اتکاء در مفصل ران به زانو و مج در مرحله معلق بودن موجب حرکت بدن به سمت بالا و جلو می‌شود.

۴) بازوها به طرف جلو و بالا نوسان داده می‌شوند و در یک توالی سریع در مفصل ران، زانو و قوزک پا، بازدشن بدن آغاز می‌شود.

-۹۳

زمانی که در یک برنامه حرکتی، ابزار و وسائل را در نزدیکی کودکان قرار می‌دهند و کودک برای دستیابی به آن‌ها تلاش می‌کند، این مورد با کدام گزینه سازگار است؟

۴) برنامه آمادگی کودک

۳) فرصت برتر

۲) طرح بدون برنامه

نقش مغز در حرکات بازتابی نوزادان چیست؟

-۹۴

۱) بازدارنده

۲) تسهیل‌کننده

-۹۵

این عبارت که «جهت رشد و پیشرفت حرکات انتقالی از سر به پا و از مرکز به مجاور است»، تأیید‌کننده کدام رویکرد رشد حرکتی است؟

۴) دیدگاه ادرائی - گنشی

۳) دیدگاه سیستم‌های پویا

۲) دیدگاه بالیدگی

-۹۶

گام برداشتن عرضی (در مسیر پرتاپ) در پرتاپ نیزه برای ایجاد است.

۴) نیروهای زاویه‌ای

۳) نیروی حرکتی آن

۲) نیروی کلی بدن

-۹۷

کودکان در فرآیند رشد یکپارچگی بین حسی ابتدا یکپارچگی را کسب می‌کنند.

۱) فضایی - فضایی - فضایی - فضایی

۲) فضایی - زمانی - فضایی - زمانی

-۹۸

۳) زمانی - فضایی - فضایی - فضایی

تفییرات سیستم اعصاب مرکزی در سالمندی، کدام یک از اجزاء زمان و گنش را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟

۱) زمان دریافت ۲) بخش حرکتی ۳) زمان یکپارچگی حرکتی ۴) بخش‌های پیش حرکتی و حرکتی

-۹۹

کدام گزینه در خصوص اختلاف بین پرش عمودی و پرش طول جفتی، صحیح است؟

۱) سرعت بازشدن مفصل زانو در پرش طول جفتی بیش از پرش عمودی است.

۲) سرعت بازشدن مفصل لگن در پرش عمودی بیش از پرش طول جفتی است.

۳) سرعت بازشدن مفصل مج پا در پرش طول جفتی بیش از پرش عمودی است.

۴) مقدار خم شدن لگن در هنگام انتقال بدن از مرحله آمادگی به کنند از زمین در پرش طول جفتی بیش از پرش عمودی است.

-۱۰۰

کدام ویژگی مربوط به مرحله پیشرفته ضربه با پا به توب در حال فرود است؟

۱) پرتاپ توب به بالا پس از فرود پای اتکاء ۲) رها کردن توب از ارتفاع سینه قبل از فرود پای اتکاء

۳) رها کردن توب از ارتفاع سینه پس از فرود پای اتکاء

-۱۰۱

موبیان کدام فعالیت را در مرحله کلامی - شناختی باید مدنظر قرار دهند؟

۱) استفاده از تمرین تصادفی ۲) استفاده از بازخوردهای حذفی، خلاصه و میانگین

۳) دادن بازخورد مکرر درباره خطاهای مربوط به طرح یابی حرکت ۴) استفاده از تمرین ذهنی و تصویرسازی ذهنی به منظور افزایش یادگیری

-۱۰۲

کدام گزینه مؤثرتر بودن روش تصادفی را تبیین می‌کند؟

۱) ارائه راه حل جدید در هر تلاش منجر به حافظه کم دوامتر می‌شود. ۲) ارائه راه حل مشابه در هر تلاش منجر به تلاش بیشتر می‌شود.

۳) ارائه راه حل های متعدد در هر تلاش منجر به عملکرد بهتر می‌شود. ۴) ارائه راه حل جدید در هر تلاش منجر به تمرین بازیابی می‌شود.

-۱۰۳

اگر نمره اجرای کراول سینه گروه تجربی ۱۲ (تمرین کراول پشت) و نمره اجرای گروه کنترل ۴ (بدون تمرین کراول پشت) باشد، درصد انتقال بین تکلیفی (کراول پشت به سینه)، چقدر است؟

۱) ۵۰-۵۰ ۲) ۲۵

-۱۰۴

در کدام مهارت تمرین بخش نامؤثر است؟

۱) مجرد کوتاه مدت ۲) مجرد با تعامل زیاد اجزاء

-۱۰۵

کدام عبارت در خصوص اثرات سقف و کف، صحیح است؟

۱) از معایب منحنی‌های یادگیری است. ۲) از ویژگی‌های منحنی‌های یادگیری است.

-۱۰۶

در نظریه طرحواره اشمیت، حافظه بازنگاری همانند است.

۱) مرحله خودکاری فیزی و پوزنر ۲) رد ارکی حلقه بسته آدمز ۳) مرحله تشییت جنتایل

-۱۰۷

بر اساس نظریه طرحواره به کارگیری کدام مورد در طول یادگیری مفید است؟

۱) تصویرسازی ۲) وجود خطا ۳) جلوگیری از خطا

-۱۰۸

عبارت «وجود جنبه‌های مشترک سبب انتقال یادگیری از تکلیفی به تکلیف دیگر می‌شود»، میین چیست؟

۱) عناصر ادرائی همانند ۲) انتقال نشانه‌ها ۳) شباهت‌های استراتژیک ۴) طرح یابی اساسی حرکت

-۱۰۹

بیشترین میزان تداخل توجه در کدام مرحله اتفاق می‌افتد؟

۱) انتخاب پاسخ ۲) شناسایی محرک ۳) برنامه‌ریزی پاسخ

-۱۱۰

کدام فعالیت در فاصله تأخیر KR اثری مشتبه بر یادگیری حرکتی دارد؟

۱) یادگیری یک مهارت جدید ۲) تخمین ذهنی خطای خود ۳) ارائه یک مهارت شناختی

-۱۱۱

۴) دوره بی‌پاسخی روان‌شناختی

- ۱۱۱- می‌توان به به عنوان یکی از عوارض وضعیت Sway Back، اشاره داشت.
- ۱) کشش نوار خاصره‌ای - نازک نشی در سمتی که ران بلند شده
۲) تنگ شدن سوراخ بین مهره‌های در مهره‌های فوقانی کمری
۳) دور شدن فاست مفصلی در مهره‌های تحتانی کمری
۴) کشن Illofemoral ligament
- ۱۱۲- کاهش ارتفاع پایین تنہ، ضعف عضلات کشنه پهنه نیام، دوسرانی و نازک نشی، سانیدگی بیش از حد کناره خارجی کفش‌ها، تغییر زاویه کشک‌ها و تمایل آن به داخل، از نشانه‌های کدام عارضه است؟
- ۱) کف پای صاف شدید
۲) کف پای صاف نرم
۳) زانوی پرانترزی
۴) زانوی ضربدری
- ۱۱۳- در وضعیت خوابیده به پشت، زانو و ران پای راست آزمون شونده توسط خودش خم می‌شود (آزمون توomas)، این آزمون برای تشخیص چیست؟
- ۱) کوتاهی همسترینگ پای چپ
۲) کوتاهی عضله‌ی سوئز خاصره‌ای پای چپ
۳) ضعف عضله سوئز خاصره‌ای پای راست
- ۱۱۴- از فرمول $R = N^T + 1$ برای نشان دادن اهمیت استفاده می‌شود و در آن (R) نمایشگر می‌باشد.
- ۱) دامنه‌ی حرکتی ستون فقرات - تعداد قوس‌های ستون فقرات
۲) کارکرد قوس‌های ستون فقرات - مقاومت ستون فقرات
۳) کارکرد قوس‌های ناحیه سینه‌ای و کمر - طول ستون فقرات این دو ناحیه
۴) انعطاف‌پذیری ستون فقرات ناحیه‌ی کمری - ارتفاع ستون فقرات ناحیه‌ی کمری
- ۱۱۵- چنانچه تمرين با هدف کشن عضلات خم‌کننده انگشتان و عضلات کف پایی، کشن لیگامان‌ها، نیام کف پایی و تاندون آشیل توصیه شود، هدف، اصلاح کدام ناهنجاری است؟
- ۱) کف پای گود
۲) کف پای صاف
۳) انگشت چکشی
۴) انگشت شست کج
- ۱۱۶- کشن عضلات نیمه غشایی نیمه وتری به همراه چرخش خارجی زانو در وضعیت خوابیده بر روی شکم، برای رفع کدام عارضه است؟
- ۱) زانوی ضربدری
۲) زانوی رکورواتوم (بازشدنگی زیاد زانو)
۳) کف پای صاف منعطف
- ۱۱۷- در عارضه شست کج کدام یک از مراحل چرخه گام برداشتن دچار مشکل می‌شود؟
- ۱) ضربه پاشته
۲) مرحله میانی سکون
۳) جداسدن پا از زمین
۴) مرحله انتهایی سکون
- ۱۱۸- با توجه به عبور خط فرضی ثقل از ران، کدامیک بیش از همه، گستاور چرخشی ایجاد شده در مقابل کشن ثقل را خنثی می‌کند؟
- ۱) عضله‌ی راست شکمی
۲) عضله سوئز خاصره‌ای
۳) رباط گرد
- ۱۱۹- کدام گزینه به منظور بهبود عارضه **Jenue valgum** پیشنهاد می‌شود؟
- ۱) پوشیدن کفش به گونه‌ای که لبه خارجی آن بلندتر باشد.
۲) پرش در وضعیتی که محور عرضی زانوها بر محور عرضی مج منطبق باشد.
۳) اجرای ورزش‌هایی که موجب تقویت عضلات بازکننده مج و انگشتان شود.
۴) پوشیدن کفشی که در آن امکان چرخش به داخل پاشنه وجود نداشته باشد.
- ۱۲۰- در بررسی و مشاهده اثرپای گود، کدامیک از اثرات پا بر زمین وجود دارد؟
- ۱) اثر پنجه و پاشنه پا روی زمین باقی نمی‌ماند.
۲) علاوه بر قسمت میانی داخلی کف پا اثر پاشنه نیز روی زمین دیده نمی‌شود.
۳) علاوه بر قسمت میانی و خارجی پا روی زمین اثر پنجه پا نیز بر زمین باقی نمی‌ماند.
۴) علاوه بر قسمت میانی داخلی کف پا اثر قسمت میانی و خارجی پا روی زمین دیده نمی‌شود.
- ۱۲۱- در التهاب محل اتصال وتر عضله به استخوان (تنوپریوستیت) در ورزشکاران کدام علایم وجود دارد؟
- ۱) تشدید درد در هنگام استراحت
۲) تورم و خونریزی بیش از حد در محل التهاب
- ۱۲۲- کدامیک از انواع بورسیت‌ها در دوندگان و بالرین‌ها شایع‌تر است؟
- ۱) ورکی
۲) برجستگی بزرگ استخوان ران
۳) برجستگی بزرگ استخوان ران
- ۱۲۳- هنگامی که درد پایین ساق پا به رغم استراحت همچنان پس از ۲ هفته وجود دارد(مشابه التهاب ضریع استخوانی)، احتمال وجود کدام عارضه بیشتر می‌شود؟
- ۱) التهاب پاشنه
۲) سندروم کمپارتمان خلفی
۳) التهاب کیسه‌ی زلائی پاشنه
۴) شکستگی خستگی ناشی از فشار
- ۱۲۴- اسکیت‌بازی ۱۸ ساله بر اثر تمرينات مداوم دچار درد در ناحیه‌ی داخلی پای راست شده است. در معاینه برجستگی در قسمت پشت قوزک داخلی مشاهده می‌شود و ورزشکار از حرکت اینتورشن مج پا شکایت دارد. علت، تاندونیت عضله است.
- ۱) درشت نشی خلفی
۲) درشت نشی قدمی
۳) نازک نشی بلند
۴) نازک نشی کوتاه
- ۱۲۵- از آزمون تامپسون (Thompson's Test) برای تشخیص پارگی‌های استفاده می‌شود.
- ۱) لیگامنت جانبی مج - با به جلو کشیدن آن
۲) عضله دو قلو - با بلند شدن بر روی پنجه پا
۳) لیگامنت دلتونید مج - با چرخش به داخل مج پا
- ۱۲۶- عارضه ایلموتیگیال بازو یا زانوی دوندگان می‌تواند ناشی از چه چیز باشد؟
- ۱) سوپنیشین یا چرخش خارجی زیاد
۲) پرونژین یا چرخش داخلی زیاد
۳) بازشدن زیاد زانو در هنگام فعالیت در جاده‌های ناهموار

- ۱۲۷ آسیب‌های مزمن تاندون که به علت انقباض‌های مکرر و بیش از حد و عمدتاً به دلیل انقباض‌های برون‌گرا رخ می‌دهند و معمولاً توأم با التهاب نیستند، چه نام دارند؟
- ۱) تاندونیزیس ۲) تاندونیت ۳) تاندونیت چسبنده ۴) پاراتونیتیس
- ۱۲۸ در موقعی که پنجه و ساق پا نسبت به ران به سمت خارج چرخش داشته باشند، احتمال بروز کدام آسیب بیشتر است؟
- ۱) می‌نیسک داخلی ۲) می‌نیسک خارجی ۳) لیگامان جانب خارجی و PCL ۴) لیگامان جانب داخلی و ACL
- ۱۲۹ پرنده ارتفاع رده‌ی سنی نوجوانان از درد زانو شکایت دارد، مشکل ورزشکار به دنبال تمرينات شدید فصل مسابقات ایجاد شده است، در معاينه تست کشویی خلفی منفی است. کدام عنصر درگیر می‌باشد؟
- ۱) رباط طرفی خارجی ۲) رباط صلیبی خلفی ۳) رباط کشککی ۴) می‌نیسک داخلی
- ۱۳۰ هنگامی که به پارگی کامل عضله‌ی فوق خاری مشکوک هستیم، کدام آزمایش را انجام می‌دهیم؟
- ۱) بازو در 45° آبداکشن و با مقاومت دادن به بازو در نزدیک شدن، درد تشید می‌شود.
- ۲) بازو در 120° آبداکشن است ولی در هنگام پایین آوردن، بازو سقوط یکباره می‌کند.
- ۳) بازو در 120° آبداکشن و در مقابل چرخش داخلی، درد آن تشید می‌شود.
- ۴) با انگشتان زاویه‌ی فوقانی کتف را المس می‌کنند و درد تشید می‌شود.

مستر تست؛ وب سایت تخصصی آزمون کارشناسی ارشد

- ۱۳۱- مطابق نظر اسمیت و پرنسکی کدام مورد جزو عوامل برانگیزاننده افراد به فعالیت داوطلبی، نمی‌باشد؟
 ۱) عاطفی ۲) هیجانی ۳) مشارکت ۴) فایده‌نگر
- ۱۳۲- تیم قهرمان در جام جهانی فوتبال چند بازی انجام می‌دهد تا به فینال برسد؟
 ۱) ۶ ۲) ۷ ۳) ۸ ۴) ۹
- ۱۳۳- تعداد مسابقات در جام جهانی فوتبال و المپیک چند تاست؟ (ترتیب از راست به چپ)
 ۱) ۷۴، ۶۲ ۲) ۶۴، ۷۴ ۳) ۶۴، ۷۶ ۴) ۶۲، ۷۶
- ۱۳۴- در مسابقات لیگ فوتبال دسته برتر کشور با شرکت ۱۸ تیم، چند مسابقه برگزار خواهد شد؟
 ۱) ۱۵۳ ۲) ۱۵۴ ۳) ۳۰۶ ۴) ۳۰۷
- ۱۳۵- برای تعیین مقام در مسابقات دوره‌ای فوتبال به ترتیب کدام موارد تعیین‌کننده هستند؟
 ۱) امتیاز بیشتر - تفاصل بهتر - گل‌های خورده کمتر - تفاصل بهتر
 ۲) امتیاز بیشتر - گل‌های زده بیشتر - تفاصل بهتر - گل‌های زده بیشتر
 ۳) امتیاز بیشتر - گل‌های زده بیشتر - تفاصل بهتر - گل‌های خورده کمتر
 ۴) امتیاز بیشتر - تفاصل بهتر - گل‌های خورده کمتر - تفاصل بهتر
- ۱۳۶- در یک جدول ۱۶ تیمی یک حذفی، استراحت‌های چهارم، پنجم، ششم و هفتم به ترتیب روی کدام‌یک از شاخه‌های جدول قرار می‌گیرد؟
 ۱) هشت، سیزده، چهار، دوازده ۲) دوازده، هشت، چهار، سیزده ۳) سیزده، هفت، سه، دوازده ۴) چهارده، هفت، سه، دوازده
- ۱۳۷- مفاهیم تعیین و تبیین اهداف آینده، شناخت وضع کلی و فعلی سازمان و اجرای استراتژی جدید، به برنامه‌ریزی مربوط هستند.
 ۱) تاکتیکی ۲) تکنیکی ۳) عملیاتی ۴) جامع
- ۱۳۸- مؤسسه‌ای که برای انجام وظایفی به غیر از مأموریت‌های یک وزارت خانه، به وجود می‌آید، چیست?
 ۱) دولتی وابسته ۲) دولتی مستقل ۳) دولتی عمومی ۴) دولتی غیرانتفاعی
- ۱۳۹- منظور از خطمشی چیست?
 ۱) خطمشی همان استراتژی است.
 ۲) نحوی اقدام امور در سازمان را مشخص می‌کند.
 ۳) تهیه و تدوین تقویم ورزشی و برنامه‌های کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت
 ۴) مهم‌ترین اهداف فدراسیون‌های ورزشی آماتوری جمهوری اسلامی ایران، کدام است؟
- ۱۴۰- ۱) برگزاری مسابقات ورزشی در سطح کشور در رده‌های مختلف سنی
 ۲) ایجاد زمینه‌های مناسب به منظور کشف، رشد و پرورش استعدادهای ورزشی ورزشکاران و قهرمانان
 ۳) گزینش ورزشکاران نخبه و تراز اول کشور در رده‌های سنی مختلف به منظور تشکیل تیم‌های نوجوانان، جوانان، امید و ملی
 ۴) منشور المپیک عبارت از
- ۱۴۱- ۱) اساس‌نامه‌ای در جهت مشارکت عملی در توسعه و ترویج صلح و دوستی و مقابله با قدرت طلبی در ورزش
 ۲) دستورالعمل ترویج اخلاق در ورزش و حمایت از ورزش جوانمردانه و بدون خشونت
 ۳) آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌های کمیته بین‌المللی المپیک به منظور توسعه هرچه بیشتر ورزش
 ۴) اصول اساسی حاکم بر سازمان و عملکرد جنبش المپیک و شرایط برگزاری بازی‌های المپیک
- ۱۴۲- رئیس سازمان تربیت بدنی باید کدام‌یک از مهارت‌های مدیریت را به ترتیب دارا باشد؟
 ۱) ادراکی، فنی و انسانی ۲) ادراکی، انسانی و فنی ۳) انسانی، ادراکی و فنی ۴) فنی، ادراکی و انسانی
- ۱۴۳- دیوان محاسبات، سازمان بازرگانی کل کشور و ذیحساب به ترتیب نمایندگان کدام تشکیلات هستند?
 ۱) مجلس شورای اسلامی - وزارت امور اقتصادی و دارایی - قوه قضائیه
 ۲) وزارت امور اقتصادی و دارایی - مجلس شورای اسلامی - قوه قضائیه
 ۳) قوه قضائیه - مجلس شورای اسلامی - وزارت امور اقتصادی و دارایی
 ۴) مجلس شورای اسلامی - قوه قضائیه - وزارت امور اقتصادی و دارایی
- ۱۴۴- منظور از «لید» در تنظیم یک خبر رویداد ورزشی، چیست?
 ۱) تیتر خبر ورزشی را تشریح می‌کند.
 ۲) اصلی ترین بخش خبر ورزشی در سبک تاریخی است.
 ۳) هدف اصلی رویداد ورزشی را بیان می‌کند.
- ۱۴۵- کدام مورد جزو روش‌های نیازمندی آموزشی کارکنان موظف و داوطلب، محسوب نمی‌شود?
 ۱) ارزیابی عملکرد ۲) تجزیه و تحلیل شغل ۳) مطالعه سازمان‌های مشابه ۴) تجزیه و تحلیل سازمان
- ۱۴۶- مطابق قانون، هیأت سه نفری کمیسیون ترک تشریفات مناقصه، در سازمان‌ها چه افرادی هستند?
 ۱) معاون اداری و مالی، ذیحساب، نماینده وزیر یا بالاترین مقام دستگاه
 ۲) معاون اداری و مالی، مدیر کل امور مالی، نماینده دیوان محاسبات
 ۳) ذیحساب، نماینده وزیر یا بالاترین مقام دستگاه، نماینده دیوان محاسبات
 ۴) مدیر کل امور مالی، ذیحساب، نماینده سازمان بازرگانی
- ۱۴۷- در چند حالت ممکن است در جریان فروش بلیط مسابقات، بازار دوم (بازار سیاه) به وجود آید?
 ۱) ۴ ۲) ۵ ۳) ۶ ۴) ۷
- ۱۴۸- هنگامی که آرم تجاری شرکت تولیدکننده از ابعاد منظمی برخوردار نباشد حداقل مساحت مجاز درج آرم بر روی البسه و تجهیزات ورزشی ورزشکاران چند سانتی‌متر مربع است؟

-۱۴۹

در جدول ۲۰ تیمی دو حذفی، چند استراحت به دور دوم جدول بازنده‌ها منتقل می‌شود؟

۲) ۳

۱) صفر

-۱۵۰

جدول چالشی دودکشی ترکیبی از کدام نوع جداول است؟

۳) هرمی و تخته پرش

۱) نردبانی و تار عنکبوتی ۲) هرمی و نردبانی

PardazeshPub.com

