



نام نام خانوادگی محل امضاء

صبح چهارشنبه
۸۸/۱۱/۲۸

دفترچه ۱



اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود.
امام خمینی (ره)

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

آزمون ورودی دوره‌های کارشناسی ارشد ناپیوسته داخل – سال ۱۳۸۹

مجموعه تربیت بدنی و علوم ورزشی – کد ۱۱۰۶

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۱۵۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سوالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	زبان عمومی و تخصصی	۳۰	۱	۳۰
۲	فیزیولوژی و تئوری ورزش	۲۰	۳۱	۵۰
۳	آمار، سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۲۰	۵۱	۷۰
۴	حرکت‌شناسی و بیومکانیک ورزشی	۲۰	۷۱	۹۰
۵	رشد و یادگیری حرکتی	۲۰	۹۱	۱۱۰
۶	حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی	۲۰	۱۱۱	۱۳۰
۷	مدیریت سازمان‌ها و مسابقات ورزشی	۲۰	۱۳۱	۱۵۰

یهمن ماه سال ۱۳۸۸

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

PART A: Vocabulary

Directions: Choose the word or phrase (1), (2), (3), or (4) that best completes each sentence. Then mark the correct choice on your answer sheet.

- 1- In late October, the prime minister ----- an emergency meeting.
1) associated 2) summoned 3) deduced 4) collaborated
- 2- The contract between the two companies will ----- at the end of the year.
1) surrender 2) obstruct 3) expire 4) extinguish
- 3- An elderly man has ----- doctors at the hospital by living after he was officially declared dead.
1) confounded 2) conducted 3) converted 4) corresponded
- 4- These reports are ----- to the many hours of research completed by this committee.
1) proximity 2) testimony 3) motion 4) submission
- 5- The points the author makes are fine, but the whole essay lacks -----.
1) coherence 2) profile 3) route 4) solidarity
- 6- The rise in the interest rate had a direct ----- on the company's profits.
1) proportion 2) bearing 3) domain 4) convergence
- 7- It is some researchers' ----- that exercise is more important than diet if you want to lose weight.
1) undertaking 2) designation 3) exhibition 4) contention
- 8- There is no ----- on students to take so many subjects in one semester.
1) compulsion 2) momentum 3) impetus 4) affiliation
- 9- The success of the project is due to the ----- amount of work that has gone into it.
1) primary 2) leading 3) tremendous 4) celebrated
- 10- Farmers are still a ----- political force in France.
1) prognostic 2) plentiful 3) potent 4) provisional

PART B: Cloze Test

Directions: Read the following passage and decide which choice (1), (2), (3), or (4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

Nature conservation means the protection of animals and plants in their natural homes. It means the preservation of (11) ----- species that live with us on Earth, in the wild places, and even in our gardens and homes. (12) ----- the sensible use of all the Earth's resources. It requires the development (13) ----- a deep sense of responsibility for the long-term welfare of this planet. (14) ----- man's prehistoric ancestors mastered the use of fire, human beings have influenced the natural environment. In Africa the burning of forests 50,000 years ago contributed to the creation of the great grasslands there. But man's ability to destroy nature (15) ----- in the last 100 years. The pace of technological advance has been startling.

- 11- 1) the great various 2) great variety of 3) great various 4) the great variety of
- 12- 1) It is involved in 3) It involves 2) They involve 4) They are involved in
- 13- 1) in man of 2) of man who 3) in man who 4) which man of
- 14- 1) As long as 2) Until 3) When 4) Ever since
- 15- 1) had an enormously increase
3) increased enormous 2) had increased enormously
4) has increased enormously

Part C: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages and choose the best choice (1), (2), (3) or (4). Then mark it on your answer sheet.

PASSAGE 1:

Physical exercise is important for maintaining physical fitness and can contribute positively to maintaining a healthy weight, building and maintaining healthy bone density, muscle strength, and joint mobility, promoting physiological well-being, and strengthening the immune system.

Exercise also reduces levels of cortisol, thereby benefiting health. Cortisol is a stress hormone that builds fat in the abdominal region, making weight loss difficult. Cortisol causes many health problems, both physical and mental.

Frequent and regular aerobic exercise has been shown to help prevent or treat serious and life-threatening chronic conditions such as high blood pressure, obesity, heart disease, Type 2 diabetes, insomnia, and depression.^[7] Strength training appears to have continuous energy-burning effects that persist for about 24 hours after the training, though they do not offer the same cardiovascular benefits as aerobic exercises do.

- 16- What does the passage mainly discuss?
 - 1) Exercise Benefits
 - 2) Physical Fitness
 - 3) Physiological Well-being
 - 4) Strengthening Immune System
- 17- Which item is NOT mentioned in the passage about the importance of physical exercise?
 - 1) promoting bone density
 - 2) strengthening muscles
 - 3) reducing surgical risk
 - 4) protection against diseases
- 18- Which statement is true about Cortisol?
 - 1) Physical exercise adds to its level in the blood.
 - 2) It makes it tough to lose weight.
 - 3) Physical exercise causes many health problems related to it.
 - 4) It is a stress hormone that strengthens the muscles of the abdomen
- 19- According to the passage, frequent and regular exercise contributes to preventing life-threatening conditions EXCEPT _____.
 - 1) heartbeat
 - 2) anxiety
 - 3) over-weight
 - 4) sleeplessness
- 20- The author explicitly states that strength training _____.
 - 1) provides cardiovascular advantages like other physical exercises
 - 2) does not offer energy-burning effects for about 24 hours
 - 3) does not prevent or treat high blood pressure and heart diseases
 - 4) burns energy effectively, the impacts of which remains for about 24 hours

PardazeshPub.com

PASSAGE 2:

Exercise has been shown to improve cognitive functioning via improvement of hippocampus-dependent spatial learning, and enhancement of synaptic plasticity and neurogenesis. In addition, physical activity has been shown to be neuroprotective in many neurodegenerative and neuromuscular diseases. For instance, it reduces the risk of developing dementia. Furthermore, anecdotal evidence suggests that frequent exercise may reverse alcohol-induced brain damage.

Physical activity is thought to have other beneficial effects related to cognition as it increases levels of nerve growth factors, which support the survival and growth of a number of neuronal cells.

Both aerobic and anaerobic exercise also work to increase the mechanical efficiency of the heart by increasing cardiac volume (aerobic exercise), or myocardial thickness (strength training). Such changes are generally beneficial and healthy if they occur in response to exercise.

- 21- If the author is right, then mental ability is improved unless -----.
 - 1) physical exercise is done by the person
 - 2) the connection between two nerve cells is flexible
 - 3) the organs are controlled effectively by nervous tissues
 - 4) synaptic elasticity is enhanced in nervous system
- 22- What does “hippocampus” in line 2 refer to?
 - 1) the area of a nerve cell which controls the organs
 - 2) the area of the brain related to emotion and memory
 - 3) the area of a nerve cell which reacts to nervous pulses
 - 4) the area of the brain related to learning and teaching
- 23- According to the passage, physical activity reduces the risk of developing -----.
 - 1) the disorder that reduces synaptic plasticity
 - 2) the disease that hinders spatial learning
 - 3) the disease that causes alcohol-induced brain damage
 - 4) the disorder that prevents one to think and behave normally
- 24- Physical activity is assumed to have other ----- related to cognition as it increases levels of nerve growth factors.

1) detrimental results	2) harmful impacts
3) useful consequences	4) helpful inducements
- 25- It seems that aerobic exercise is especially designed to -----.

1) increase testosterone and growth hormone	2) reinforce myocardial thickness of the heart
3) enhance the function of the mind and brain	4) improve the function of the heart and lungs

PardazeshPub.com

PASSAGE 3:

New ideas upon the working and functioning of the human body emerged during the renaissance as anatomists and physicians challenged the previously known theories. These spread with the implementation of the printed word, the result of Gutenberg's printing press in the 15th century. Allied with this was a large increase in academia in general, universities were forming all around the world. Importantly these new scholars went beyond the simplistic notions of the early Greek physicians, and shed light upon the complexities of the circulatory, and digestive systems. Furthermore by the middle of the 19th century early medical schools (such as the Harvard Medical School, formed 1782) began appearing in the United States, whose graduates went on to assume positions of importance in academia and allied medical research.

Medical journal publications in the United States increased tremendously during this period. In conjunction the developments in America were also continuing across Europe. In 1898, three articles on physical activity appeared in the first volume of the American Journal of Physiology.

- 26- What would the possible topic be for the passage?
- 1) Origins of Exercise Physiology
 - 2) Functioning of Human Body
 - 3) Simplistic Notions of Early Greek Physicians
 - 4) Complexities of Circulatory and Digestive Systems
- 27- New ideas about the functioning of the human body ----- during the renaissance.
- 1) dispersed
 - 2) developed
 - 3) faded
 - 4) vanished
- 28- What does "these" in line 3 refer to?
- 1) known theories
 - 2) anatomists
 - 3) new ideas
 - 4) physicians
- 29- If what the author says is true, then the new scholars went beyond the early Greek physicians only when they ----- the circulatory and digestive systems.
- 1) began to pay more attention to
 - 2) came to discover the details of
 - 3) refused to consider the complexities of
 - 4) treated most of the diseases related to
- 30- The author mainly states in the final paragraph that medical journal publications -----.
- 1) made the physicians write articles and reviews in 1898
 - 2) made the developments continue across Europe
 - 3) paved the way to reassess the previously known theories of Greece
 - 4) paved the way to mould exercise physiology in the 18th century

فیزیولوژی و تغذیه ورزش

- ۳۱ هنگام ورزش هوایی، تولید رادیکال‌های آزاد و دفاع ضد اکسایشی به ترتیب چه تغییری می‌کند؟
- ۱) افزایش - کاهش
 - ۲) افزایش - افزایش
 - ۳) کاهش - افزایش
 - ۴) کاهش - کاهش
- ۳۲ فعالیت‌های ورزشی از طریق کدام سازوکار احتمالی سبب افزایش ورود گلوکز به داخل سلول عضلانی فعال می‌شود؟
- ۱) افزایش GLUT₄ و افزایش مقاومت انسولین
 - ۲) کاهش GLUT₄ و افزایش مقاومت انسولین
 - ۳) کاهش حساسیت انسولین و کاهش GLUT₄
 - ۴) افزایش حساسیت انسولین و کاهش GLUT₄ و کاهش مقاومت انسولین
- ۳۳ سوبسترانی اصلی در فعالیت‌های ورزشی کم شدت، کدام است؟
- ۱) گلوکز موجود در گردش خون
 - ۲) گلوکز و گلیکورن عضلات
 - ۳) ذخایر چربی اندوزنی عضلات اسکلتی
 - ۴) اسیدهای چرب آزاد گردش خون

- ۳۴ در متابولیسم فعالیت ورزشی، واکنش‌های اکسیداسیون - احیا را کدام آنزیم‌ها کاتالیز می‌کنند؟
 ۱) دهیدروژناز ۲) پروتئاز ۳) دفسفوریلاز ۴) گلیکولیز
- ۳۵ پس از طناب زدن سریع در مدت ۲ دقیقه، میزان لاکتات پلاسمای ۱۲ میلی‌مول در لیتر رسیده است. کدام گزینه در مورد سهم دستگاه‌های انرژی در این فعالیت منطقی به نظر می‌رسد؟
 ۱) ۲۰ درصد فسفاتری‌پوتائیل ۲) ۵۰ درصد گلیکولیز بی‌هوایی ۳) ۳۰ درصد هوازی
 ۴) ۱۰ درصد فسفاتری‌پوتائیل ۵) ۸۰ درصد گلیکولیز بی‌هوایی ۶) ۱۰ درصد هوازی
 ۷) ۳۰ درصد فسفاتری‌پوتائیل ۸) ۵۰ درصد گلیکولیز بی‌هوایی ۹) ۵۰ درصد هوازی
 ۱۰) ۵۰ درصد فسفاتری‌پوتائیل ۱۱) ۳۰ درصد گلیکولیز بی‌هوایی ۱۲) ۲۰ درصد هوازی
- ۳۶ کدام گروه از هورمون‌ها هنگام ورزش، فرآیند متابولیسمی لیپولیز را تسهیل می‌نمایند؟
 ۱) انسولین، ایپی‌نفرین و کورتیزول ۲) آلداسترون، کورتیزول و ایپی‌نفرین
 ۳) انسولین، رشد و تیروکسین ۴) گلوکاتن، رشد و تیروکسین
- ۳۷ کدام عبارت، صحیح است؟
 ۱) غلظت زیاد FFA در خون هنگام فعالیت ورزشی بیشینه، سبب صرفه‌جویی گلیکوژن نمی‌شود.
 ۲) لوپیای پخته و پوره‌ی تازه‌ی سیب‌زمینی بالاترین شاخص قندی را دارند.
 ۳) با وجود خطر وقوع هیپوگلیسمی، نباید از مصرف CHO قبل از فعالیت ورزشی خودداری کرد.
 ۴) قبل از فعالیت ورزشی، تزریق یک عامل اسمزی به درون خون، آب را کاملاً در درون سلول حبس می‌کند.
- ۳۸ افزایش دامنه‌ی EMG عضله‌ی دو سر بازو هنگام خستگی حاصل از نگهداشتن یک وزنه در دست، به کدام علت است؟
 ۱) افزایش فراخوانی واحدهای حرکتی بزرگ‌تر ۲) افزایش فراخوانی واحدهای حرکتی بزرگ‌تر
 ۳) کاهش فراخوانی واحدهای حرکتی بزرگ‌تر ۴) نیروی عضلانی با افزایش افزایش می‌یابد.
- ۳۹ کدام عبارت، صحیح است؟
 ۱) فعالیت اندام و تری گلری در همان عضله ۲) مکانیزم‌های مهاری در دستگاه عصبی - عضلانی
 ۳) نوروترانسمیتری که بر ساقه مغز، نخاع، مخچه و قشر مغز عمل می‌کند و هماهنگی حرکتی هنگام فعالیت ورزشی را کنترل می‌کند، چه نام دارد؟
 ۴) سروتونین ۵) استیل کولین
- ۴۰ کدام عبارت، صحیح است؟
 ۱) با اتصال ATP به سری‌های S_1 میوزین و آزاد شدن ADP، پیوند بین اکتین و میوزین شکسته می‌شود.
 ۲) هر مولکول تروپومیوزین به ۳۶ مولکول اکتین G و ۷ مولکول اکتین F، متصل می‌شود.
 ۳) زمانی که موج دیلاریزاسیون به ناحیه‌ی پیوندی مجاری T و شبکه سارکوپلاسمی می‌رسد، کلسیم وارد SR می‌شود.
 ۴) در مقایسه، انقباض‌های کانسنتریک و استنریک، نیروی مشابهی تولید می‌کنند.
- ۴۱ کدام عبارت، صحیح است؟
 ۱) پروتئین‌ها ۲) هموگلوبین ۳) فسفات‌ها ۴) کربنات
- ۴۲ نسبت حجم ضربه‌ای به حجم پایان دیاستولی یک قلب سالم هنگام استراحت و فعالیت ورزشی به ترتیب چند درصد است؟
 ۱) ۶۰ - ۷۰ ۲) ۶۵ - ۶۰ ۳) ۶۰ - ۲۵ ۴) ۸۰ - ۶۰
- ۴۳ افزایش انقباض بذیری عضله‌ی قلب هنگام ورزش، به کدام علت است؟
 ۱) افزایش تردد کولین در پایانه‌های عصب سمتیک ۲) افزایش ورود کلسیم به شبکه سارکوپلاسمی
 ۳) افزایش فعالیت آنزیم ATPase میوکارد ۴) افزایش پتانسیم خارج سلولی میوکارد
- ۴۴ کدام گیرنده‌های حسی هنگام فعالیت ورزشی، افزایش فشار خون و ضربان قلب را عملیاتی می‌کند؟
 ۱) گیرنده‌های کششی سرخرگی ۲) دستگاه دهلیزی ۳) اجسام سباتی و آنورتی
 ۴) پایانه‌های عصبی آزاد
- ۴۵ اختلاف اکسیژن سرخرگی - سیاهرگی در عضله‌ی چهار سرراan یک دوچرخه‌سوار ۷ میلی‌لیتر در ۱۰ میلی‌لیتر خون و عبور خون از این عضله ۲۰ لیتر در دقیقه می‌باشد. اکسیژن مصرفی این عضله در ۱۰ دقیقه فعالیت چند لیتر خواهد بود؟
 ۱) ۱۴۰ ۲) ۱۴۰ ۳) ۷۰ ۴) ۷۰
- ۴۶ نخستین پاسخ آلدوسترون برای باز جذب آب، کدام است؟
 ۱) افزایش سنتر پروتئین‌های ناقل سدیم ۲) افزایش دفع پتانسیم
 ۳) کاهش پرادراری

PardazeshPub.com

- بر اثر فعالیت بدنی در محیط‌های گرم کدام اتفاق رخ خواهد داد؟ -۴۸
- (۱) اسمولاریته و ویسکوزیته خون به ترتیب افزایش و کاهش می‌یابد.
 - (۲) اسمولاریته و ویسکوزیته خون کاهش می‌یابد.
 - (۳) اسمولاریته و ویسکوزیته خون به ترتیب کاهش و افزایش می‌یابد.
 - (۴) اسمولاریته و ویسکوزیته خون افزایش می‌یابد.
- ارزیابی کارآیی دستگاه انتقال اکسیژن در هر دقیقه برایه کدام مقیاس فیزیولوژیک تبیین می‌شود؟ -۴۹
- (۱) ارزش مطلق لیتر اکسیژن مصرفی
 - (۲) میلی‌لیتر اکسیژن به ازای هر کیلوگرم وزن بدن
 - (۳) میلی‌لیتر اکسیژن به ازای هر ساعتی متر قد
 - (۴) میلی‌لیتر اکسیژن به ازای هر کیلوگرم وزن خالص بدن
- به اعتقاد متخصصین ورزشی بهبود اقتصاد دویدن به کدام عامل بیشتر بستگی دارد؟ -۵۰
- (۱) عوامل فیزیولوژیکی
 - (۲) عوامل بیومکانیکی
 - (۳) عوامل بیوشیمیایی
 - (۴) عوامل محیطی

آمار، سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی

- زمانی که همبستگی بین دو متغیر قد و وزن در شاخص توده‌ی بدن برابر $r_{xy} = +0.90$ باشد، به این معناست که... -۵۱
- (۱) درصد تغییرات نیمرخ شاخص قد با تغییرات نیمرخ شاخص وزن همپوشانی دارد.
 - (۲) درصد تغییرات شاخص قد از روی تغییرات شاخص وزن قابل پیش‌بینی است.
 - (۳) درصد تغییرات نیمرخ شاخص قد تابع تغییرات نیمرخ شاخص وزن است.
 - (۴) درصد تغییرات نیمرخ شاخص قد با تغییرات نیمرخ شاخص وزن همسوی دارد.
- برای نمرات خام زیر کدام یک از شاخص‌های مرکزی و پراکندگی مناسب‌ترین آماره است؟ -۵۲
- (۱) میانه و انحراف استاندارد
 - (۲) میانه و انحراف چارکی
 - (۳) میانگین و انحراف استاندارد
 - (۴) میانگین و انحراف چارکی
- حداکثر قدرت فردی که وزنه ۲۰ کیلوگرمی را با ۴۵ تکرار بالای سر ببرد، چقدر خواهد بود؟ -۵۳
- (۱) ۲۰۰
 - (۲) ۲۲۰
 - (۳) ۲۵۰
 - (۴) ۹۰
- آزمون زیر بیشینه استراند برای اندازه‌گیری کدام مورد کاربرد دارد؟ -۵۴
- (۱) چاکی
 - (۲) استقامت
 - (۳) حداکثر اکسیژن مصرفی
 - (۴) قدرت ایستا
- اگر قد ۱۰۰ کشته‌گیر از توزیع طبیعی با میانگین ۱۵۰ و انحراف معیار ۱۰ برخوردار باشد، تقریباً چند نفر از این کشته‌گیران قدردان بین ۱۵۰ تا ۱۷۰ ساعتی متر قرار دارد؟ -۵۵
- (۱) ۳۴۰
 - (۲) ۴۷۵
 - (۳) ۷۰۰
 - (۴) ۶۸۰
- دامنه تغییرات ۱٪ مریبوط به کدام گزینه است؟ -۵۶
- (۱) ۱۴-۱۵-۱۱-۱۶-۱۳
 - (۲) ۱۲-۱۳-۱۶-۱۱-۱۵-۱۶-۱۹
 - (۳) ۱۴,۷۵-۱۳,۷۵-۱۶,۷۵-۱۳,۷۵-۱۵,۷۵-۱۲,۷۵-۱۵,۷۵-۱۶,۷۵-۱۳,۷۵
 - (۴) ۱۴,۷۵-۱۳,۷۵-۱۶,۷۵-۱۳,۷۵-۱۵,۷۵-۱۲,۷۵-۱۵,۷۵-۱۶,۷۵-۱۳,۷۵
- با توجه به جدول زیر میانگین مرکب سه کلاس در تست کشش بارفیکس (\bar{X}) به کدام گزینه نزدیک‌تر است؟ -۵۷
- | کلاس | میانگین | الف | ب | پ |
|---------|---------|-----|----|---|
| میانگین | ۱۸ | ۱۵ | ۱۴ | |
| تعداد | ۴۰ | ۱۵ | ۱۵ | |
- (۱) ۱۵,۵
 - (۲) ۱۵,۷۵
 - (۳) ۱۶,۵
 - (۴) ۱۶
- با توجه به جدول روبرو نمره‌ی خام معادل با مرتبه درصدی ۶۰ درصد (P)، چقدر خواهد بود؟ -۵۸
- | X | F |
|-------|---|
| ۱۵-۱۷ | ۲ |
| ۱۲-۱۴ | ۳ |
| ۹-۱۱ | ۵ |
| ۶-۸ | ۹ |
| ۳-۵ | ۶ |
- (۱) ۷
 - (۲) ۸,۵
 - (۳) ۱۱,۵
 - (۴) ۱۰
- اگر به نمرات درس حرکت‌شناسی در یک کلاس ۴۲ نفری ۱/۵ نمره اضافه کنیم و سپس از $\frac{۱}{۳}$ افراد کلاس ۱/۵ نمره کم کنیم، چه تغییری در میانگین نمرات این درس ایجاد می‌شود؟ -۵۹
- (۱) ۱/۵ نمره اضافه می‌شود.
 - (۲) ۲ نمره کم می‌شود.
 - (۳) تغییری نمی‌شود.

مستر تست؛ وب سایت تخصصی آزمون کارشناسی ارشد

آمار، سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی

(۷)

صبح چهارشنبه ۲۸/۱۱/۸۸

- ۶۰- اگر در یک مسابقه شنای پروانه، میانگین رکوردها $25\frac{4}{5}$ ثانیه باشد و انحراف استاندارد $2\frac{1}{2}$ محاسبه گردد، رکورد علی باید
چقدر باشد تا بتواند ۳۴ درصد از میانگین جامعه آماری بیشتر باشد؟
- (۱) $27\frac{4}{5}$ (۲) $25\frac{6}{5}$ (۳) $25\frac{2}{5}$ (۴) $25\frac{1}{5}$
- ۶۱- بازخورد به عنوان مهم‌ترین متغیر یادگیری در کدام‌یک از انواع ارزشیابی، مورد نظر قرار می‌گیرد؟
- (۱) تشخیصی (۲) تکوینی (۳) پایانی (۴) ورودی
- ۶۲- مرتبی تیم رتبه پنجم بازیکن را در تست آمادگی جسمانی پیش‌بینی و در ستون R ثبت نموده و نمرات بازیکنان در ستون x ارائه
شده است. ضریب همبستگی بین پیش‌بینی مرتبی و نمرات بازیکنان چقدر است؟

بازیکنان	R	x
الف	۲	۱۸
ب	۱	۱۷
ج	۴	۱۷
د	۳	۱۶
ه	۵	۱۷

- ۶۳- اگر واریانس داده‌های a, b, c, d برابر صفر باشد، میانگین داده‌های $a + 2b + 3c + 4d + 5e + 6f$ از a, b, c, d, e, f کدام
است؟

(۱) $2\frac{1}{3}$ (۲) صفر (۳) $2\frac{2}{3}$ (۴) $7\frac{1}{3}$

- ۶۴- بر اساس اطلاعات ارائه شده در جدول زیر کدام گزینه بیانگر نمره T فرد می‌باشد؟

آزمون	دراز و نشت (تعداد)	دو سرعت ۶۰ متر (زمان)
نمره خام فرد	۳۰	۱۰
میانگین نمره‌ها	۳۵	۱۲
انحراف استاندارد	۲	۱
ضریب آزمون	۲	۳

- ۶۵- در صورتی که مجموع نمرات آزمون آمادگی جسمانی یک کلاس ۳۲ نفری 448 و اختلاف نمره خام دو دانشجو با نمرات
 $Z = -1,1,3$ باشد، دانشجویی که نمره خام 17 گرفته است از حدود درصد افراد کلاس وضعیت بهتری دارد.

(۱) $75\frac{1}{4}$ (۲) $68\frac{2}{3}$ (۳) $84\frac{3}{4}$ (۴) $98\frac{1}{4}$

- ۶۶- در صورتی که انحراف استاندارد آزمون درازوپنیست کلاس ۱۶ نفری تربیت بدنی عمومی دانشجویان برابر 5 باشد، جمع
مجذورات انحراف از میانگین آزمون چقدر است؟

(۱) $400\frac{1}{4}$ (۲) $160000\frac{2}{3}$ (۳) $80\frac{3}{4}$ (۴) $2000\frac{1}{4}$

- ۶۷- اگر فراوانی هر یک از اعداد فرد بین 0 تا 20 برابر 3 باشد، میانه این اعداد کدام است؟

(۱) $10\frac{1}{4}$ (۲) $9,75\frac{2}{3}$ (۳) $11\frac{1}{3}$ و 9 (۴) میانه نداریم

- ۶۸- با توجه به داده‌های زیر کدام گزینه در رابطه با حداقل مقیاس‌های اندازه‌گیری صحیح می‌باشد؟
رکورد داوطلبان آزمون عملی - تعداد دراز و نشت - امتیازهای گیم‌های والیبال - نمرات درس سنجش و اندازه‌گیری

(۱) ۱- فاصله‌ای - ۲- نسبی - ۳- فاصله‌ای - ۴- نسبی (۲) ۱- فاصله‌ای - ۲- فاصله‌ای - ۳- فاصله‌ای - ۴- فاصله‌ای

(۳) ۱- رتبه‌ای - ۲- فاصله‌ای - ۳- رتبه‌ای - ۴- فاصله‌ای (۴) ۱- نسبی - ۲- رتبه‌ای - ۳- فاصله‌ای - ۴- نسبی

- ۶۹- کدام آزمون جزو آزمون‌های مهارتی والیبال می‌باشد؟

(۱) لاپلیچ (۲) پول (۳) بردى (۴) مکدونالد

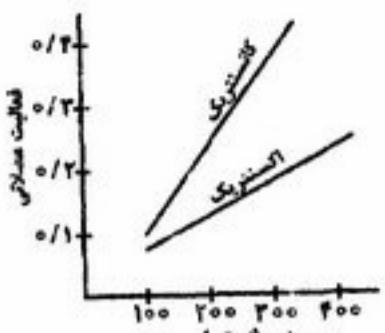
- ۷۰- دو عامل مؤثر در اندازه‌گیری توان، کدام است؟

(۱) قدرت - استقامت (۲) سرعت - سرعت (۳) زمان - استقامت

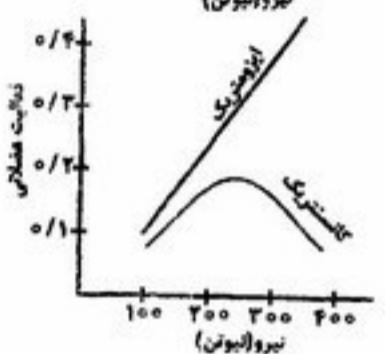
- ۷۱ کدام گروه از عضلات، حداقل یک کار مشابه دارد؟
 ۱) فوق خاری - تحت خاری
 ۲) سینه‌ای کوچک - سینه‌ای بزرگ
 ۳) تحت کتفی - سینه‌ای بزرگ
- ۷۲ در مورد عضله *teres minor* و عضله *infraspinatus* می‌توان گفت:
 ۱) اولی چرخاننده داخلی و دومی چرخاننده خارجی بازو محسوب می‌شود.
 ۲) این دو عضله به ترتیب به عنوان اگونیست و انتاگونیست در حرکت چرخش محوری استخوان بازو عمل می‌کنند.
 ۳) در صورت وجود مقاومت در برابر سوینیشن ساعده، هر دو عضله با سوینیتورهای ساعده همکاری می‌نمایند.
 ۴) اولی دورکننده و دومی چرخاننده داخلی استخوان بازو محسوب می‌شود.
- ۷۳ هنگام ابداقشن بازو، بخش قدامی و خلفی دلتونید نسبت به هم نقش دارد.
 ۱) مخالف
 ۲) مخالف کمکی
 ۳) پایدارکننده
 ۴) کمکی
- ۷۴ عضله فوق خاری با کدام عضله همکاری بیشتری دارد?
 ۱) دلتونید میانی
 ۲) تحت کتفی
 ۳) گرد کوچک
 ۴) گرد بزرگ
- ۷۵ به هنگام پایین آمدن از بارفیکس، کدام گروه از عضلات انقباض برونگرا (اکستیریک) دارد?
 ۱) دو سر بازویی و بازویی قدامی
 ۲) بخش میانی دلتونید و فوق خاری
 ۳) سه سر بازویی و بخش خلفی دلتونید
 ۴) سه سر بازویی و سه گوش آرنجی
- ۷۶ در شوت سنگین روی پای فوتbal، کدام عضلات نقش مؤثرتری دارد?
 ۱) سرینی میانی و همسترینگ
 ۲) چهارسر رانی و سوئز خاصره‌ای
 ۳) دو قلو، نعلی، راست رانی و سوئز خاصره‌ای
 ۴) سرینی بزرگ و دو سر رانی
- ۷۷ نقش اصلی عضلات چند سر «multifidus» در ستون فقرات، کدام است?
 ۱) فلکشن جانبی به سمت مخالف
 ۲) فلکشن تنہ
 ۳) اکستنشن ستون فقرات
 ۴) چرخش محوری به سمت مخالف
- ۷۸ مهم‌ترین عضله برای مرحله *push-off*، در راه رفتن کدام است?
 ۱) دو قلو
 ۲) نیم غشایی و نیم وتری
 ۳) درشت نشی قدامی
 ۴) برای اینکه فقط عضله راست شکمی تقویت شود کدام گزینه مؤثرتر است?
- ۷۹ ۱) درازونشست با پاهای کاملاً کشیده، بدون کمک فرد دیگر.
 ۲) درازونشست در حالی که زاویه مفاصل ران و زانو بیش از ۹۰ درجه فلکشن داشته و کف پا با دیوار در تماس است.
 ۳) درازونشست با پاهای کاملاً کشیده در حالی که فرد دیگری مج پاها را نگه داشته است و تنہ بالا می‌آید.
 ۴) درازونشست در حالی که پاها همزمان با تنہ از زمین بلند می‌شود.
- ۸۰ عمل عضلات دوقلو و نعلی در مفصل مچ در دو حالت الف: زمانی که پا با زمین تماس ندارد و ب: در بلند شدن روی پنجه پا، چه نوع اهرمی محسوب می‌شود؟
 ۱) اول و دوم
 ۲) سوم و سوم
 ۳) دوم و دوم
 ۴) زمانی که فرد از بارفیکس بالا می‌رود، عمل عضلات بازویی قدامی در مفصل آرنج و پشتی بزرگ در مفصل شانه به ترتیب چه نوع اهرمی را تشکیل می‌دهند؟
- ۸۱ ۱) سوم- اول
 ۲) دوم- سوم
 ۳) اول- سوم
 ۴) دوم- دوم
- ۸۲ برای افزایش توان عضلانی یک ورزشکار باید تمريناتی انتخاب شوند که ریزتر
 ۱) حرکات با ۳۰٪ حداکثر نیرو و با سرعت تند اجرا شوند.
 ۲) حرکات با ۳۰٪ حداکثر نیرو و با سرعت آهسته اجرا شوند.
 ۳) نیرو و سرعت انقباض در حد ماکزیمم خود باشند.
 ۴) حرکات با ۷۵٪ حداکثر نیرو و سرعت انقباض آهسته اجرا شوند.
- ۸۳ ۱) میزان جرم بدن را در حالت ایستاده و هنگام حرکت می‌سنجد.
 ۲) برای سنجش نیروی عضلانی اعمال شده در مفاصل است.
 ۳) برای سنجش مقدار نیروی عکس العمل زمین است.
 ۴) نوعی نیروسنج است که برای سنجش قدرت عضلانی ایزومتریک به کار می‌رود.

-۸۴

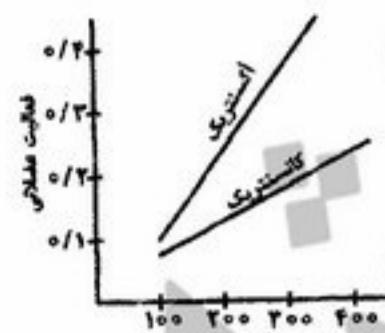
کدام منحنی درمورد رابطه فعالیت عضلانی و نیروی تولید شده در انواع انقباض‌ها، صحیح است؟



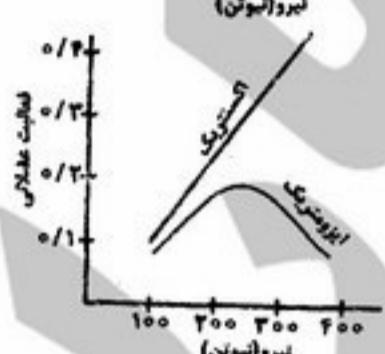
(۲)



(۴)



(۱)



(۳)

-۸۵

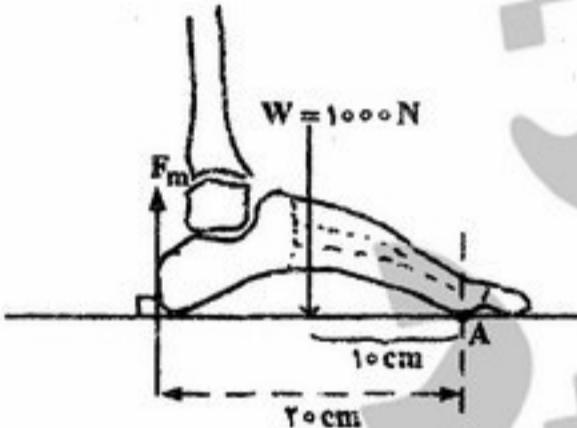
با توجه به شکل زیر میزان گشتاور عضله پلاتلتارفلکسور باید چند نیوتون باشد تا فرد بتواند پاشنه خود را از زمین بلند کند؟

۱) ۵۰۰

۲) بیش از ۵۰

۳) ۵۰

۴) بیش از ۵۰۰



کدام گزینه، در ارتباط با انواع انقباض‌ها صحیح است؟

-۸۶

۱) انقباض اکسنتریک می‌تواند با تعداد فیبرهای کمتری نیروی برابر با دو نوع انقباض دیگر تولید کند.

۲) انقباض کانتنریک می‌تواند با تعداد فیبرهای کمتری نیروی برابر با دو نوع انقباض دیگر تولید کند.

۳) انقباض ایزومتریک می‌تواند با تعداد فیبرهای کمتری نیروی برابر با دو نوع انقباض دیگر تولید کند.

۴) هر سه نوع انقباض اکسنتریک، ایزومتریک و کانتنریک تعداد فیبرهای یکسانی را برای تولید نیروی خالص، درگیر می‌نمایند.

زمانی عضله می‌تواند بیشترین نیرو را ایجاد کند که

-۸۷

۱) طول آن کوتاه‌تر از طول استراحت باشد.

۲) در بیشترین حد کشیدگی قرار گرفته باشد.

۳) در طول طبیعی (زمان استراحت) خود باشد.

۴) طول آن اندکی بیش از طول استراحت باشد.

-۸۸

در راه رفتن، بعد از Heel Contact کف پا به آرامی به زمین می‌رسد و فلکشن مختصری در زانو ایجاد می‌شود. در این مرحله کار انجام شده در مفصل مج و در مفصل زانو است.

۱) منفی - منفی

۲) مثبت - منفی

۳) مثبت - مثبت

۴) منفی - مثبت

-۸۹

به تعداد گام بوداشه شده در دقیقه گفته می‌شود.

Cadence (۲)

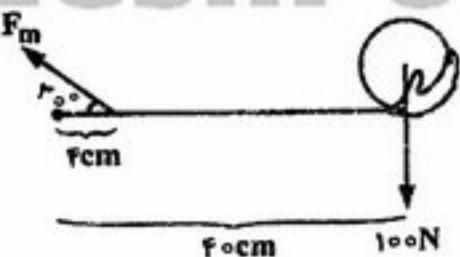
step (۲)

stride (۱)

Gait cycle (۴)

-۹۰

با توجه به سیستم زیر، مقدار نیروی عضله چند نیوتن باشد تا سیستم به همین وضعیت در حالت تعادل باقی بماند؟



- (۱) ۲۰۰
(۲) ۱۰۰۰
(۳) ۲۰۰۰
(۴) ۱۰۰

رشد و یادگیری حرکتی

-۹۱

کدام گزینه درباره برنامه‌های شنا برای کودکان، صحیح است؟

- (۱) آشنایی با آب و تفریح مورد توجه است.
(۲) آموزش کمتر از ۴ سال منجر به برتری مهارت شنا می‌شود.
(۳) برنامه شنا خطر غرق شدن کودکان را کاهش می‌دهد.
(۴) آموزش شنا دوره کودکی موجب وحشت‌زدگی در آب نمی‌شود.

-۹۲

چنگ زدن استوانه‌ای (کف دستی) در چه طبقه‌ای از حرکات دستکاری ظرفی قرار دارد؟

- (۱) الگوی متواالی (۲) چنگ زدن چنگکی (۳) همکاری ساده
 (۴) همکاری دوچانبه / تقابلی

-۹۳

جهش میانی نمود در چه دوره‌ای رخ می‌دهد و در چه جنسی زودتر اتفاق می‌افتد؟

- (۱) طفولیت - پسران (۲) توجوانی - دختران (۳) اواسط بزرگسالی - پسران

-۹۴

جمع پذیری بودن (تراکم) تغییرات رشدی به کدام معناست؟

- (۱) متوالی بودن رشد (۲) شکل‌گیری رفتار بر پایه رفتارهای قبلی
 (۳) قابل پیش‌بینی بودن رشد (۴) تأثیر عوامل مختلف مثل ژنتیک، محیط و تکلیف بر رشد

-۹۵

کدام مورد جزو پیش‌فرضهای اساسی نظریه سیستم‌های پویاست؟

- (۱) زمانی که سیستم‌های فرد، یکی یا بیشتر تا نقطه بحرانی رو به تنزل رود، ممکن است تغییری در رفتار روی دهد.
(۲) سیستم عصبی مرکزی عامل اجرای نامحدود اطلاعات مربوط به محرک برای تعیین سرعت، جهت شخص و اشیاء در حال حرکت است.

- (۳) افراد با حرکت دائمی سر و بدن و چشم‌ها، یک میدان جریان بصری را به وجود می‌آورند تا اطلاعات مربوط به زمان را تأمین کنند.

- (۴) تغییرات کیفی در عملکرد مهارت ممکن است غیرمداوم باشد، حتی اگر با عامل افزایشی یا کاهشی مداوم مانند سرعت همراه باشد.

-۹۶

کدام گزینه شاهد مناسبی برای نقش حیاتی بازتاب‌ها می‌باشد؟

- (۱) پایه و اساس حرکات آینده کودک می‌باشند.
(۲) وسیله خوبی برای تمرین و تقویت حرکات خودکار هستند.
(۳) در محافظت، تغذیه یا بقاء استفاده می‌شوند.
(۴) برای تشخیص بدکارکردی عصب شناختی استفاده می‌شوند.

-۹۷

کدام یک از انواع ادراک بصری در نوزاد نشان‌دهنده پاسخ به نور شدید می‌باشد؟

- (۱) حساسیت تقابلی (۲) دید پیرامونی (۳) وضوح بصری
 (۴) ویژگی‌های تاختن که یکی از حرکات اساسی توکیبی است، کدام است؟

-۹۸

(۱) یک قدم به طرف جانبی، متعاقب آن سرخوردن

- (۲) یک قدم به طرف جانبی، متعاقب آن یک جهش روی پای عقبی

- (۳) یک گام به جلو و متعاقب آن یک لی برداشتن روی همان پا

- (۴) یک قدم به جلو، متعاقب آن یک جهش روی پای عقبی

کدام گزینه رویدادی است که آغاز راه رفتن را نشان می‌دهد؟

- (۱) جداشدن انگشتان پای متحرک از سطح اتکا (۲) استقرار یک پا در سطح اتکا

- (۳) تماس پاشنه پای متحرک با زمین (۴) تماس هر دو پا با سطح اتکا

-۹۹

بر اساس رویکردهای رفتاری، کودکان حرکات و مهارت‌ها را بیشتر از کدام روش یاد می‌گیرند؟

- (۱) تمرین و تکرار، شناخت و تمرکز (۲) شناخت، تمرکز، تقليد و تمرین و تکرار

-۱۰۰

- (۳) مشاهده، تقليد و تمرین و تکرار

- شواهد برنامه حرکتی در آماده‌سازی حرکت قبل از اجرای آن بر مبنای کدام مورد تأیید می‌شود؟
 ۱) شباهت با برنامه‌های رایانه‌ای
 ۲) نیازی از بازخورد
 ۳) همسان بودن EMG
 ۴) افزایش RT
- در کدام شیوه تمرین، طرحواره مناسب‌تری از مهارت ایجاد می‌شود؟ تعریف با
 ۱) برنامه حرکتی تعمیم‌یافته
 ۲) تغییرپذیری بالا
 ۳) پارامترهای ثابت
 ۴) تغییرپذیری کم
- در یک حرکت هماهنگی دو دستی، ارائه کدام نوع بازخورد افزوده، به یادداری بیشتری می‌انجامد؟
 ۱) پایانی
 ۲) درونی
 ۳) ویدئویی
 ۴) همزمان
- در منحنی‌های اجرای حاصل از سنجش‌های کینماتیک (جنبش‌شناسی)، کدام‌یک از ویژگی‌های عمومی اجرا، طی مراحل اولیه یادگیری ملاحظه می‌گردد؟
 ۱) پایداری و انطباق‌پذیری اجرا
 ۲) پیشرفت و همسانی اجرا
 ۳) پایداری و همسانی اجرا
 ۴) پیشرفت و پایداری اجرا
- بازخورد افزوده زمانی دارای اثربخشی بیشتری می‌باشد که
 ۱) موجب اجرای بهتر در آزمون یادداری شود.
 ۲) آزمودنی‌ها را به جنبه‌های درونی تکلیف هدایت کند.
 ۳) توجه فرد را به جنبه‌های مهم ادراکی - حرکتی اجرا جلب کند.
 ۴) به اجرای تمرینی بهتری منجر شود.
- به نظر بسیاری از دانشمندان کدام مورد یکی از فواید مشاهده‌ی الگوی غیر ماهر برای یادگیرنده است?
 ۱) تشویق برای تلاش بیشتر در تمرین
 ۲) فرآیند ایجاد انگیزش درونی
 ۳) درگیری در فرآیند حل مسئله
 ۴) تقلید بهتر از حرکات صحیح
- باریکی ادراکی پدیده‌ای است که در آن واکنش به نشانه‌های می‌یابد.
 ۱) مرتبط کاهش
 ۲) مورد انتظار کاهش
 ۳) غیرمرتبط کاهش
 ۴) مورد انتظار افزایش
- مهم‌ترین اثر منفی تداخل ضمنی ناچیز، کدام است?
 ۱) جلوگیری از اجرای مهارت در زمینه‌ی جدید
 ۲) کاهش خطای صورت کاذب
- در مدل یادگیری نیوول، کسب توانایی افزودن مقادیر کینتیک و کینماتیک به الگوی اصلی حرکت برای هماهنگی با موقعیت اجرا، مربوط به کدام مرحله است?
 ۱) درک مفهوم حرکت
 ۲) تداعی
- برای سنجش مهارت افراد در تکالیف خوب آموخته شده یا مهارت‌هایی که سیستم حرکتی تحت فشار قرار نمی‌گیرد، کدام شیوه مناسب‌تر است?
 ۱) استفاده از تکلیف ثانویه
 ۲) استفاده از منحنی اجرا
 ۳) سنجش تکلیف اصلی
 ۴) ارزیابی میزان حرکت

حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی

- کوچک بودن پاشنه، چرخش پاشنه به داخل و تمایل آن به پایین که با لاغر شدن عضلات ساق پا نیز همراه می‌باشد، از علائم کدام ناهنجاری است?
 ۱) پای پهن
 ۲) پای هشت شکل
 ۳) پای چنبری
 ۴) پای هفت شکل
- طبق بررسی Digby، ۳۵ درصد رشد اندام تحتانی در می‌باشد.
- ۱) اپی فیز فوقانی درشت نی
 ۲) اپی فیز تحتانی استخوان ران
 ۳) اپی فیز فوقانی استخوان ران
 ۴) اپی فیز تحتانی درشت نی
- انحراف استخوان ناوی (Navicular Drop) در صفحه ساجتیال، نمایانگر کدام مورد است?
 ۱) کف پای گود
 ۲) سوینشن مفصل ساب تالار
 ۳) دورسی فلکشن تالوس در فضای بالای پاشنه
 ۴) پرونشنین مفصل ساب تالار
- یک آزمودنی با بازوی‌هایی در سطح افق، با کف دستان خود به دیوار فشار می‌آورد. بلند شدن و بیرون زدن لبه داخلی کتف او نمایانگر چیست?
 ۱) کوتاهی عضله سراتوس آنتریور (دندانهای قدامی)
 ۲) ضعف عضله سراتوس آنتریور
 ۳) کوتاهی عضله پکتورایس ماجور (سینه‌ای بزرگ)
- در زمانی که ورزشکار جا به جایی سریع دارد کدام‌یک از اجزای زیر نقش کمتری در حفظ تعادل او دارد?
 ۱) گیرنده‌های گلزاری
 ۲) گیرنده‌های فشاری کف پا
 ۳) دوک‌های عضلانی

- چرخش لگن خاصره به عقب، ضعف عضله سوئز خاصره و عضلات صاف گننده ستون مهره‌ها و کوتاهی عضلات هم‌سترنگ، در کدام عارضه دیده می‌شود؟
 ۱) پشت صاف ۲) پشت کج ۳) پشت گود ۴) پشت گرد
- عدم ثبات قدمامی - خلفی زانو، ضعف و کشیدگی عضله دوقلو و نعلی، پلاتار فلکشن دائم و اسپرین لیگامان صلیبی قدمامی زانو (ACL)، از علل کدام ناهنجاری است؟
 ۱) زانوی ضربدری (Genu valgus) ۲) زانوی عقب رفته (Knee recurvatum) ۳) زانوی پرانتری (Genu varum)
 ۴) در رفتگی کشک (Patella subluxation) عارضه Hammer Toe، عمدتاً با کدام عارضه همراه است؟
 ۱) ضعف عضلات بین استخوانی ۲) بازشدن مفصل میانی - دیستال انگشت ۳) بازشدن مفصل میانی - پروگزیمال انگشت ۴) انقباض در مفصل میانی - پروگزیمال انگشت
- کدام انحرافات جانبی همراه با آنتروورزن (anteroversion) مشاهده می‌شود؟
 ۱) پرونژیون مفصل ساب تالار، افزایش چرخش خارجی ران و افزایش زاویه Q ۲) راه رفتن با پنجه رو به داخل (toing-in)، افزایش چرخش داخلی ران و در رفتگی کشک
 ۳) راه رفتن با پنجه رو به خارج (toing-out)، سویینشین مفصل ساب تالار و چرخش خارجی درشت نی ۴) راه رفتن با پنجه رو به خارج (toing-out)، افزایش چرخش داخلی ران و افزایش چرخش داخلی درشت نی
- در حالت نشسته بر روی زمین با زانوی صاف و چرخش خارجی در استخوان ران، عضلات چهارسر رانی را منقبض می‌کنیم. این تمرین چه نوع تمرینی است و برای رفع کدام عارضه پیشنهاد می‌شود؟
 ۱) تقویتی - زانوی ضربدری ۲) کششی - زانوی پرانتری ۳) تقویتی - زانوی پرانتری ۴) کششی - زانوی ضربدری
- کدام مورد از اهداف مهم برنامه‌های نتوانی در اسپرین های مج با در مراحل پایانی درمان است؟
 ۱) تعادل و هماهنگی کامل ۲) استقامت موضعی ۳) سرعت و چابکی ۴) قدرت موضعی
- در ضایعه اسپوندیلویولیستیزیس (spondylolistesis) ستون فقرات، نیروهای آسیب‌زا عمدتاً چگونه‌اند؟
 ۱) فشار پیچشی ۲) انجاری ۳) قیچی (برشی) ۴) خمشی
- کدام گزینه پیامد در رفتگی شانه است؟
 ۱) ضعف مشترک عضلات فوق خارجی و تحت خارجی ۲) اختلال حسی در بخش خلفی کتف ۳) ضعف به هنگام حرکت ابداکشن دست ۴) اختلال در عصب اگزیلاری
- شایع‌ترین در رفتگی مفصل گلنوهومرال (مفصل شانه) چیست و علائم آن، کدام است؟
 ۱) در رفتگی قدمامی - درد، قرارگرفتن دست در حالت چرخش به داخل و دور بودن از بدن و ناموزون بودن خطوط شانه صدمه دیده
- ۲) در رفتگی خلفی - حساسیت، تورم و جا به جایی قدمامی سر استخوان بازو ۳) در رفتگی قدمامی - درد، بی حرکتی و برآمده شدن بخش فوقانی بازو در زیر بغل ۴) در رفتگی خلفی - درد، حساسیت و تغییر شکل واضح
- کدام نوع از حرکات دست سبب فشردگی بافت‌های نرم در شانه شناگران رشته پروانه و کرال می‌شود؟
 ۱) حرکت به عقب و چرخش خارجی ۲) حرکت به جلو و چرخش داخلی ۳) حرکت به عقب و چرخش خارجی
- فقدان انعطاف پذیری مفصل شانه، فقدان قابلیت کشش پذیری در عضلات کنترل کننده مکانیزم لغزشی - کتفی قفسه سینه‌ای و اختلال در حرکت دور کردن بازو، از علائم کدام آسیب است؟
 ۱) سندروم برخورد شانه ۲) در رفتگی قدمامی شانه ۳) اسپرین مفصل گلنوهومرال ۴) شانه شناگران
- در توانبخشی ورزشی، هدف از تمرینات پلیومتریک چیست؟
 ۱) بھبود استقامت ۲) بھبود چابکی ۳) بھبود انعطاف پذیری ۴) بھبود توان
- کدامیک از انواع بورسیت‌ها در دوندگان و بالرین‌ها شایع‌تر است؟
 ۱) بورسیت ورکی ۲) بورسیت برجستگی بزرگ استخوان ران ۳) بورسیت فوق کشکی ۴) بورسیت سوئز در قسمت قدمامی مفصل ران و خلف تاندون سوئز خاصره‌ای
- کدام مورد را می‌توان از جمله مکانیزم‌های بروز عارضه التهاب اپی‌کنديل میانی، دانست؟
 ۱) تماس مداوم آرنج با یک سطح سخت ۲) فعالیت بیش از حد عضلات خم کننده مج ۳) ضربات مکرر واردہ بر آرنج ۴) استفاده بیش از اندازه از عضلات ساعد

- ۱۳۰ کشتی گیر نوجوان برای آمادگی مسابقات به مدت ۹ ماه در اردو تدارکاتی مشغول فعالیت شدید بوده و در حال حاضر از درد زیر زانو شکایت دارد. در بررسی روش تعریفی مشخص شده که او به طور مکرر حرکت پوش کلاغ پسر را انجام می‌داده است. محتمل ترین علت کدام است؟
- (۱) اسپرین رباط صلبی قدمی (۲) بورسیت فوق کشکی (۳) اسپرین رباط صلبی قدمی (۴) آزگود - شلاتر

مدیریت سازمان‌ها و مسابقات ورزشی

- ۱۳۱ در یک مسابقه ۱۶ تیمی به روش‌های دوره‌ای و دو حذفی، به ترتیب حداقل تعداد مسابقات چقدر است؟
- (۱) ۲۶ و ۹۰ (۲) ۲۶ و ۹۱ (۳) ۹۰ و ۲۷ (۴) ۹۱ و ۲۷
- ۱۳۲ کدام شرکت جزو شرکای تجاری المپیک (TOP)، محسوب نمی‌شود؟
- (۱) آی‌بی‌ام (۲) میکاسا (۳) زیراکس (۴) جان‌ها نکوک
- ۱۳۳ در بازی‌های همیستگی دانشجویان کشورهای اسلامی کمیته‌های ارزیابی و پزشکی، به ترتیب زیر مجموعه کدام‌یک از معاونت‌های برگزاری مسابقات ورزشی بودند؟
- (۱) اجرایی و اجرایی (۲) فنی و اجرایی (۳) اجرایی و بهداشتی (۴) فنی و بهداشتی
- ۱۳۴ انگاره سرماهی خانگی در مبحث داوطلبان توسط چه کسانی ارائه شده است؟
- (۱) اسمیت و ناک (۲) استیفتز و پرنسکی (۳) کورت و پایت (۴) پالیسی و جاکوبسون
- ۱۳۵ معمولاً در بخشنامه ارسالی مسابقات، به سراسر کشور، باید به چه نکاتی اشاره شود؟
- (۱) عنوان، زمان، مکان و مقررات فنی مسابقه (۲) اعلام برنامه افتتاحیه، مقررات فنی و عنوان مسابقه (۳) معرفی چارت تشکیلاتی، عنوان مسابقه و مقررات فنی (۴) عنوان مسابقه، معرفی چارت تشکیلاتی و معرفی اعضاء کمیته‌ها
- ۱۳۶ در المپیک یکن آخرین مرحله تعیین اعتبار بلیط تماشاچیان برای ورود به سالن مسابقات چگونه انجام می‌شد؟
- (۱) بررسی بارکد با دستگاه بارکدخوان (۲) بررسی تراشه سبز با اشعه سبز (۳) بررسی هولوگرام با دستگاه بازبین هولوگرام (۴) بررسی خط نامرئی با اشعه سبز
- ۱۳۷ بالاترین مرجع تصمیم‌گیری در ورزش کشور کدام‌یک از ارکان زیر است؟
- (۱) شورای مشترک سازمان تربیت بدنی و کمیته ملی المپیک (۲) کمیسیون فرهنگی ورزشی هیئت دولت (۳) شورای سازمان تربیت بدنی (۴) فراکسیون ورزش مجلس شورای اسلامی
- ۱۳۸ بازی‌های آسیایی زیر نظر کدام سازمان برگزار می‌شود؟
- (۱) انجمن آسیایی المپیک (۲) شورای بازی‌های آسیایی (۳) شورای آسیایی المپیک (۴) شورای آسیایی
- ۱۳۹ کمیته ملی المپیک ایران و اولین اجمن تربیت بدنی و ورزش به ترتیب در چه سال‌هایی تأسیس شدند؟
- (۱) ۱۳۱۳ و ۱۳۱۲ (۲) ۱۳۲۶ و ۱۳۱۳ (۳) ۱۳۱۶ و ۱۳۱۴ (۴) ۱۳۳۶ و ۱۳۳۵
- ۱۴۰ بازی‌های المپیک سیدنی و بارسلونا به ترتیب در چه سالی برگزار شدند؟
- (۱) ۲۰۰۰ و ۱۹۹۲ (۲) ۲۰۰۴ و ۱۹۹۶ (۳) ۲۰۰۰ و ۱۹۹۶ (۴) ۲۰۰۴ و ۱۹۹۶
- ۱۴۱ در کدام‌یک از جداول ترکیبی کلیه تیم‌ها با حداقل بازی رده‌بندی می‌شوند؟
- (۱) جام جهانی (۲) فیزو (۳) المپیک (۴) MW
- ۱۴۲ در یک مسابقه ۲۴ تیمی ۴ گروهی ابتدا مسابقات به صورت دوره‌ای و سپس ۸ تیم نهایی، در جدول آسیایی به رقابت می‌پردازند، به طور کلی چند بازی برگزار خواهد شد؟
- (۱) ۹۶ (۲) ۷۲ (۳) ۷۰ (۴) ۱۳۰
- ۱۴۳ در جدول دوره‌ای، برای تعیین رتبه‌بندی تیم‌های والیبال که در آن امتیازات نهایی مساوی شده باشند، به ترتیب به چه مواردی توجه می‌شود؟
- (۱) تفاضل گیم‌های برد و باخت - نسبت گیم‌های برد به باخت (۲) تفاضل گیم‌های برد و باخت - تفاضل امتیازات کسب شده به از دست داده (۳) نسبت کل امتیازات کسب شده به از دست داده - نسبت گیم‌های برد به باخت (۴) نسبت گیم‌های برد به باخت - نسبت کل امتیازات کسب شده به از دست داده

- ۱۴۴- تعداد دورهای مسابقات لیگ برتر فوتبال کشور با حضور ۱۸ تیم، چقدر است؟
۱) ۳۶ (۴) ۲) ۱۸ (۲) ۳) ۱۷ (۳)
- ۱۴۵- در جدول دو حذفی ۱۱ تیمی، چند استراحت به دور دوم جدول بازنشدها منتقل می‌شود؟
۱) ۲ (۴) ۲) ۱ (۲) ۳) صفر
- ۱۴۶- در جدول المپیک، چند بار مسابقات به صورت دورهای برگزار می‌شود؟
۱) سه بار ۲) دو بار ۳) یک بار
- ۱۴۷- فروش کالا به بالاترین قیمت و خرید کالا به حداقل قیمت را به ترتیب چه می‌نامند؟
۱) مناقصه - مزایده ۲) استعلام - مزایده ۳) استعلام - مناقصه ۴) مزایده - مناقصه
- ۱۴۸- جلوگیری از هرج و مرج در تصمیم‌گیری، ناهماهنگی و تداخل در وظایف افراد مربوط به کدام‌یک از موارد زیر است؟
۱) وحدت مدیریت ۲) وحدت هدف ۳) انصباط ۴) ارزشیابی
- ۱۴۹- کدام عناصر جزو عناصر مدیریتی از دیدگاه لوگولیک می‌باشند؟
۱) بودجه‌ریزی، کنترل، گزارش‌دهی و سازمان‌دهی ۲) برنامه‌ریزی، تصمیم‌گیری، بودجه‌ریزی و سازمان‌دهی
۳) برنامه‌ریزی، بودجه‌ریزی، گزارش‌دهی و سازمان‌دهی ۴) تصمیم‌گیری، برنامه‌ریزی، کنترل و بودجه‌ریزی
- ۱۵۰- کدام مورد جزو مسؤولیت برنامه‌ریزی مدیران در سازمان‌ها محسوب می‌شود؟
۱) ارتقای تعهد کارکنان، ایجاد روحیه و رضایت شغلی و طراحی اهداف کلان
۲) برقراری ارتباط خوب، مشارکت کارکنان و هماهنگی تلاش‌های واحدها
۳) تدوین اهداف، انتخاب فعالیت‌ها و مشخص کردن وظایف واحدها
۴) یکپارچه کردن فعالیت‌ها، اصلاح عملکردهای نادرست و ایجاد انگیزش کارکنان

PardazeshPub.com

